



ŘÍZENÝ PROGRAM ČASNÉ POOPERAČNÍ  
**REHABILITACE**  
**PACIENTŮ S ENDOPROTÉZOU**



*Lázně* **DARKOV**  
KARVINÁ

# Vážení klienti,

na základě doporučení Vašeho ortopeda jste se rozhodli podstoupit operaci, při které Vám bude implantována umělá kloubní náhrada (endoprotéza), která má nadále zajistit stabilitu kloubu, zlepšit funkci končetiny a především odstranit bolest.

**Pro dosažení optimálního funkčního stavu a prevence pozdějších komplikací je důležité ihned po operaci zahájit intenzivní řízenou lázeňskou léčebně rehabilitační péčí s cílem co nejrychlejšího návratu do běžného života.**

První fáze této bezprostřední pooperační lázeňské léčebně rehabilitační péče bude zahájena ještě během Vašeho pobytu na ortopedickém oddělení lůžkového zdravotnického zařízení. Po ukončení hospitalizace bude na ni navazovat tzv. časná pooperační lázeňská léčebně rehabilitační péče v Rehabilitačním sanatoriu Lázní Darkov, a. s.

Jedná se o ústavní pobyt o základní délce 28 dnů, u kterého je zdravotní pojišťovnou z prostředků veřejného zdravotního pojištění hrazeno ubytování, stravování a léčení. V individuálních případech může být délka pobytu prodloužena revizním lékařem příslušné pojišťovny.

Standardní ubytování je ve dvoulůžkovém pokoji s kompletním příslušenstvím. Ubytování v jednolůžkovém pokoji je za příplatek. Celodenní stravování s obsluhou v jídelně nabízí výběr ze čtyř jídel. Poskytování dietní stravy podle předpisu lékaře je samozřejmostí. Individuální léčebně rehabilitační plán je sestaven odborným lékařem a respektuje doporučení operatéra.

## POBYT V REHABILITAČNÍM SANATORIU LÁZNÍ DARKOV, A. S.

Léčba pacientů po implantaci umělé kloubní náhrady v tomto lázeňském zařízení má více jak třicetiletou tradici. Rehabilitační sanatorium bylo první lázeňské pracoviště, které se zabývalo následnou pooperační rehabilitací po implantacích kloubních náhrad. Veškeré služby jsou zajištěny v bezbariérovém komplexu propojených budov.



## CO VÁS ČEKÁ:

- ošetrovatelská a lékařská péče po celých 24 hodin,
- důsledná péče o pooperační jizvu s využitím fototerapie (laser, biostimulační světlo),
- individuální léčebná tělesná výchova s cílem posílení a zlepšení koordinace svalů celé dolní končetiny, zároveň jako prevence luxace endoprotézy a zajištění její správné funkce a délky životnosti,
- léčebná tělesná výchova na přístrojích (dynamické motodlahy) pod odborným dohledem, kdy dochází ke zlepšení rozsahu pohybu v kloubu,
- speciální nácvik správného stereotypu chůze s použitím opěrných pomůcek se zachováním stanovené zátěže dolní končetiny (možnost zakoupení tematických publikací),
- prevence tromboembolických komplikací, terapie poruch prokrvení a pooperačních otoků s využitím přístrojové lymfatické a žilní drenáže,
- skupinová léčebná tělesná výchova v bazénu (hydrokinezioterapie) následuje po zhojení operační rány a zvládnutí samostatné chůze,
- balneoterapie formou koupelí s využitím přírodního léčivého zdroje tzv. „jodobromové solanky“ s hlavním léčebným prvkem jodem, který se významně podílí na výrazném zlepšení prokrvení celého organismu a výživě všech tkání, včetně pohybového a nervového ústrojí,
- nácvik soběstačnosti a edukace pacientů u běžných denních činností na pracovišti ergoterapie.

## ČASOVÝ HARMONOGRAM

Před nástupem na operaci je nutné si připravit zavazadlo s osobními věcmi (viz níže), které budete potřebovat během svého pobytu v lázeňské léčebně.

Během hospitalizace v nemocničním zařízení je provedena předběžná rezervace ubytování v Rehabilitačním sanatoriu Lázní Darkov, a. s. (dvoulůžkový pokoj nebo jednolůžkový pokoj za příplatek).

První den po provedené operaci je vyhotoven lázeňský návrh na poskytnutí Komplexní lázeňské léčebně rehabilitační péče s indikací „VII/10“ v I. stupni naléhavosti a spolu s lékařskou zprávou je odeslán z ortopedického oddělení reviznímu lékaři příslušné zdravotní pojišťovny ke schválení.

Následně je stanoveno datum přímého přeložení do Rehabilitačního sanatoria a upřesněna rezervace ubytování (vše zajišťuje pracoviště, kde jste hospitalizováni, v koordinaci s pracovníky Rehabilitačního sanatoria, uvedenými v závěru tohoto informačního letáku).

Jedinou Vaší povinností je, abyste si po operaci zajistili doručení svého předem připraveného zavazadla do nemocnice, nejlépe jeden den před plánovaným převozem do Rehabilitačního sanatoria (nemocnice nemá skladovací prostory k uložení těchto zavazadel).

Při chůzi po operaci budete používat vysoké berle. Postupně bude většina z Vás v zájmu pohodlnější a rychlejší chůze převedena na lehčí typ berlí předloketních. Pokud jste je již používali před operací, dovezte si je s sebou.

## DALŠÍ SLUŽBY

V léčebně jsou dostupné i tyto další služby, které přispějí k Vašemu bezstarostnému pobytu:

- pošta
- bankomat ČS
- prodejna zdravotnických potřeb INTER META
- samoobslužná prádelna
- kadeřnictví, kosmetické služby a pedikúra
- knihovna
- cukrárna, kavárna a bufet
- kulturní akce, zájezdy
- prodejní galerie



## DOPORUČENÝ OBSAH VAŠEHO ZAVAZADLA

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce
- dlouhodobě užívané léky v množství na 4 týdny
- pevná obuv na nácvik chůze a na cvičení
- cvičební úbor (trička, tepláky, kraťasy, mikiny)
- plavky, domácí oblečení a obuv
- vycházkové oblečení
- toaletní potřeby
- dostatek spodního prádla
- není nutno vozit ručníky a osušky
- nevozte větší částky peněz a šperky

### Vážení klienti,

základní filozofie výměny umělých kloubních náhrad je vyjádřena myšlenkou „jedna endoprotéza na celý život“. Pro naplnění Vašeho očekávání, úlevu od bolesti a návrat k běžným životním činnostem je důležité předpokládat splnění primárních podmínek: **kvalitní implantát, hladký průběh operace bez komplikací, časná komplexní lázeňská léčebně rehabilitační péče, ale především Vaše aktivní spolupráce.**

Děkujeme za důvěru ve výběru našeho zařízení pro pooperační rehabilitaci a těšíme se na Vás.

**Tým odborného zdravotnického personálu Lázní Darkov, a. s.**

## REHABILITAČNÍ SANATORIUM

NEJNOVĚJŠÍ LÉČEBNÉ PO-  
STUPY · MODERNÍ REHABI-  
TAČNÍ PŘÍSTROJE



## DOPLATKY

ZA JEDNOLŮŽKOVÝ POKOJ  
OD 300 Kč / DEN



## PŮJČOVNA

VARNÁ KONVICE · CHLAD-  
NIČKA · ŽEHLIČKA · FÉN ·  
VENTILÁTOR · PRONÁJEM IN-  
VALIDNÍHO VOZÍKU · TREZOR  
U RECEPCE



## LÁZEŇSKÝ POPLATEK 15 Kč / DEN

POPLATEK **NEHRADÍ** STUDENTI,  
KLIENTI **NAD 70 LET** NEBO S PRŮ-  
KAZEM **ZTP/P** A MÍSTNÍ OBČANÉ

## LÉČIVÁ SÍLA JODOBROMOVÉ SOLANKY

Přírodní jodobromová voda neboli solanka má třetihorní původ a je čerpána z hloubky 500–1000 m pod zemí. Silně mineralizované darkovské léčivé prameny s vysokým obsahem přírodního jodu jsou **důležitou součástí komplexní balneorehabilitace** onemocnění nejen pohybového aparátu, ale také cévních onemocnění mozku a chorob kardiovaskulárních. Celkový účinek jodu je nenahraditelný, ovlivňuje funkci štítné žlázy, snižuje hladinu cholesterolu i hodnotu krevního cukru. Příznivě ovlivňuje kolagenní a elastické struktury ve svalch, vaziv, kloubních pouzdech, zlepšuje kvalitu cévních stěn. Tyto tkáně jsou pak pružnější, elasticitější, zlepšuje se jejich hydratace. Jod podporuje rozšíření velkých cév, snižuje krevní tlak, pozitivně zlepšuje práci srdce a celého krevního oběhu. **Během léčebného pobytu se plně nasýtí tzv. „jodová depa“ ve štítné žláze.** Zásoba organismu jodem přetrvává dalších 6–9 měsíců po ukončení pobytu v Lázních Darkov. Jodobromová solanka má i **preventivní, regenerační a omlazující účinky.**



## DOPROVOD PACIENTA – SAMOPLÁTCE

**NUTNO NAHLÁSIT PŘEDEM**  
V PŘIJÍMACÍ KANCELÁŘI LÁZŇÍ:  
**+420 596 372 334**



UBYTOVÁNÍ PŘÍSTÝLKA: **300 Kč/DEN**  
**50% SLEVA** PŘI POBYTU NAD 14 DNÍ

PLNÁ PENZE STANDARD: **315 Kč/DEN**  
PLNÁ PENZE NADSTANDARD: **545 Kč/DEN**  
RAUTOVÁ STRAVA: **690 Kč/DEN**

## KONTAKTNÍ ÚDAJE

+420 596 372 266 · +420 596 372 332 · +420 739 686 690 · [ZDRAVOTNICI@DARKOV.CZ](mailto:ZDRAVOTNICI@DARKOV.CZ)

Tento projekt je spolufinancován  
z rozpočtu Moravskoslezského kraje



## LÁZNĚ DARKOV, A. S. – REHABILITAČNÍ SANATORIUM

Čsl. armády 2954/2 · 733 12 Karviná-Hranice  
+420 596 372 210 · [info@darkov.cz](mailto:info@darkov.cz) · [www.darkov.cz](http://www.darkov.cz) · [eshop.darkov.cz](http://eshop.darkov.cz)