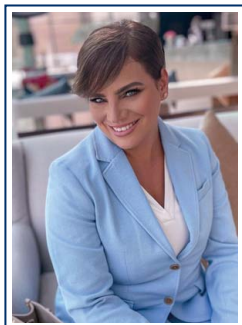


## VÁŽENÍ LÁZEŇŠTÍ HOSTÉ,



jménem společnosti Lázně Darkov, a. s. bych chtěla poděkovat našim klientům za důvěru a věrnost, kterou nám projevovali v roce 2022. Poděkování patří taktéž našim zaměstnancům za jejich ochotu a píli, která je věnována především našim klientům.

Přeji Vám i všem Vaším blízkým do nového roku 2023 pevné zdraví, mnoho štěstí a spokojenosti.

S přáním příjemného pobytu

Ing. Pavlína Filipi  
generální ředitelka

## ROZSVÍTILI JSME VÁNOČNÍ STROMEČEK



V neděli 4. prosince jsme v Lázních Darkov na kolonádě slavnostně rozsvítili Vánoční stromeček. Na úvod nám zazpívaly koledy děti z mateřské školky Žižkova. Následně k přítomným promluvila obchodní ředitelka Lenka Krátká, ta současně vánoční strom rozsvítila. Celou sváteční atmosféru podtrhly koledy a nakonec také vystoupení Elišky Ruskové. Pro zahřání byl k dispozici teplý čaj, medovina či svařené víno. A pro ty nejmenší byla připravena Vánoční dílnička, kde si mohly nazdobit svůj perníček, vyrobit vánoční přání nebo napsat dopis Ježíškovi.



## Zveme Vás k odpočinku do Světa vitality i v novém roce

**Svět vitality je naše wellness centrum** s bazény a saunami, nacházející se v Rehabilitačním sanatoriu ve 2. patře budovy D. Přijďte si zaplavat v bazénu s teplou vodou, vychutnejte si masáž podvodními tryskami ve whirlpoolu nebo navštivte některou ze tří saun (infra, finská, parní) v relaxační části.



## Svět vitality je pro Vás otevřen každý den

**Pondělí – Sobota**  
16:00 – 21:00 hod.

**Každé Úterý**  
20:00 – 21:00 hod.  
je Svět vitality vyhrazen  
pouze pro ženy

**Neděle**  
8:00 – 21:00 hod.  
(13:30 – 14:00 hod.  
probíhá dezinfekce saun)

### Kontakt

Tel: +596 37 23 36

# Ohnivá kuřecí křidélka s domácí sweet chilli omáčkou

Recept od našeho šéfkuchaře na netradiční křidélka.

## DOBA PŘÍPRAVY:

40 minut + 12 hod. marinování

NÁROČNOST: \*\*

POČET PORCÍ: 4

## INGREDIENCE

- » 2 kg kuřecích křídel
- » 1l vody
- » 40 g soli
- » 90 g koření Tandori Masala
- » 300 g strouhanky
- » chilli prášek podle pálivosti
- » olej ve spreji
- » chilli omáčka:
  - » 5 dlouhých červených chilli pa přiček
  - » 8 stroužků česneku
  - » 200 g cukru krupice
  - » 150 ml rýžového octa (může být i vinný)
  - » 100 ml vody
  - » 1,5 lžičky soli
  - » 1 lžička škrobu + 3 lžičky vody na rozmíchání

(Z uvedených surovin připravíte přibližně půl litru omáčky, do zásoby.)



## PŘÍPRAVA

### Křidýlka

Sůl rozmíchejte ve studené vodě a ponořte do ní kuřecí křídla alespoň na 12 hodin. Poté je sceďte a nechte okapat. Smíchejte strouhanku s tandori a s chilli. Křidýlka po jednom obalujte v připravené směsi strouhanky

a koření, vždy řádně přitlačte směs ke křídlu. Křídla skládejte na plech vyložený pečícím papírem vedle sebe tak, aby se nedotýkala. Troubu předehřejte na 180 °C, vložte do ní nádobu s vodou, poté plech s křidýlky. Křídla pečte 15 minut, poté plech vytáhněte a křidýlka postříkejte olejem. Pečte je dalších 7–12 minut dle velikosti.

### Sweet chilli omáčka

Omyté papriky zbavte semínek a nakrájejte na kusy, pokud máte rádi silně pálivou chuť, odložte si semínka stranou. Papriky vložte do mixéru, přilijte vodu, přidejte očištěný česnek a vše rozmixujte nahrubo, v omáčce by měly zůstat kousky. Směs přelijte do hrnce s nepřilnavým dnem, přidejte ostatní suroviny a přiveďte k varu. Nechte 5 minut probublávat, míchejte. 1 lžičku škrobu rozmíchejte v trošce vody, v závěru vaření přimíchejte do omáčky a ještě 2 minuty vařte. Horkou omáčku přelijte do zavařovacích skleniček, můžete je ještě sterilizovat.

# TRADICE TŘI KRÁLŮVÉ

**6. 1. 2023 slavíme svátek Tří Králů.** Na Tři krále o krok dále. Jedna z legend praví, že Kašpar, Melichar a Baltazar, tři králové z Východu, poznali podle hvězd, že se má narodit nový a velmi mocný král.



Mudrci, jak se jim říkalo, se mu chtěli poklonit, a proto se vydali na dalekou cestu. Jako dary vezli největší drahocennosti té doby. Zlato, kadidlo a myrhu. Nová hvězda na nebi je vedla nejdříve do Jeruzaléma a potom k městu Betlému, i ten ale nechali za sebou. Nakonec našli narozeného Ježíše s Josefem a Marií v polích za městem, v obyčejné stáji. Tam se mu klaněli a předali ty vzácné dary.

No, příběh je to téměř pohádkový a tradice tříkrálové přetrvávají dodnes. Podle jedné právě tímto dnem končí Vánoce a tak se odstrojuje stromeček. A nejznámější tradicí je psaní iniciál a letopočtu na dveře. Ve skutečnosti však písmena K, M a B neoznačují jména králů, ale latinský nápis Kristus ať žehná tomuto domu. A za dob našich babiček se bez něj opravdu neobešel žádný dům.

## SLEDUJTE NÁS I NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



[www.facebook.com/laznedarkov](https://www.facebook.com/laznedarkov)

[www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina](https://www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina)

[www.instagram.com/laznedarkov.cz](https://www.instagram.com/laznedarkov.cz)

## NA NAŠI WEBOVÉ STRÁNCE

[www.laznedarkov.cz](http://www.laznedarkov.cz)

## NEBO OBJEDNÁVEJTE A NAKUPUJTE V NAŠEM E-SHOPU

[eshop.laznedarkov.cz](http://eshop.laznedarkov.cz)

# Vánoční svátky v Lázních Darkov

**Krátký rozhovor s našim stálým klientem, panem Kostkou, který k nám jezdí rád právě o vánočních svátcích.**

**Kolikrát jste již byl v Lázních Darkov?**

Víte, Lázně Darkov, to je pro mě takový pozitivní fenomén. Byl jsem tady více jak dvacetkrát a z toho, víc jak polovinu, jsem tady byl jako samoplátce. Poprvé, když jsem tady byl, to bylo po operaci kyčle. Přicházel jsem o berlích a po 4 týdnech intenzivní rehabilitace jsem odcházel domů bez berlí a mohl jsem se vrhnout do plnohodnotného života. Mohl jsem opět nejen lyžovat, hrát tenis, ale vrátit se i do práce. Tímto si mě lázně Darkov získaly a staly se mou srdeční záležitostí.

**Které procedury Vám pomáhají nejvíce?**

V každém případě bych chtěl vyzvednout vysokou kvalitu rehabilitačních

pracovníků, protože individuální cvičení, která provádí jsou dělaná na míru přímo pro Vás. Fyzioterapeut se v tomto případě věnuje jenom mě a mému zdravotnímu problému. Takové individuální cvičení s fyzioterapeutem můžu závidět i ostatní lázně a to jsem jich projel hodně. A druhá věc, kterou bych chtěl vyzdvihnout je takzvaná jodobromová voda, které tady říkají „solanka“. Má velice podobné složení jako Mrtvé moře. Pomáhá tělu se uvolnit a má vynikající regenerační účinky.

**Je to náhoda, že u nás trávíte Vánoční svátky ?**

Náhoda to není, je to vyložené cílené. Poprvé jsme tady na Vánoce byli před 15ti lety, to se mnou přijela i manželka s rodinou a všem se nám to tady líbilo. Pro mě to jsou plno hodnotně strávené Vánoční svátky a Silvestr. Kombinují tady cvičení s odpočinkem.

**Co si letos přejete k Vánocům?**

Já si hlavně přeji, abych mohl odhodit



berle a opět se vrhnout do plnohodnotného života. Víím, že roky přibývají a rehabilitace trvá déle, ale věřím, že s mým úsilím a s pomocí rehabilitačních pracovníků se mi to povede.

## Malá fotbalová soutěž

**Kde sídlí fotbalový klub 1. FC Slovácko?**

- a) Uherský Brod
- b) Zlín
- c) Uherské Hradiště

**Jaké jsou klubové barvy týmu 1. FC Slovácko?**

- a) žlutá a modrá
- b) červená a bílá
- c) modrá a bílá

**Jaké evropské soutěže se tento klub v minulé sezoně zúčastnil?**

- a) Liga mistrů
- b) Evropská konferenční liga
- c) Evropská liga

**Křestní jméno trenéra 1. FC Slovácko?**

- a) Martin
- b) Milan
- c) Michal

**Číslo dresu fotbalisty Milana Petržely?**

- a) 21
- b) 7
- c) 11



První nejrychlejší soutěžící vyhrává kalendář FC Slovácko, podepsaný trenérem panem Svědíkem. Správné odpovědi je možné si ověřit na recepci B, kde si lze vyzvednout i cenu.

# KULTURA V LÁZNÍCH DARKOV

DATUM	ČAS	KULTURNÍ AKCE	CENA
3. 1. ÚT	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
5. 1. ČT	15:30	Posezení u klavíru Fontána, RS	Zdarma
7. 1. SO	16:00	Bohoslužba, Římskokatolická farnost Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle farnosti
8. 1. NE	10:00	Bohoslužba, Křesťanská Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle farnosti
8. 1. NE	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
10. 1. ÚT	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
11. 1. ST	15:15	Beseda: Historie lázní a město Karviná Společenský sál, Budova A, RS	Zdarma
12. 1. ČT	15:30	Posezení u klavíru Fontána, RS	Zdarma
14. 1. SO	16:00	Bohoslužba, Římskokatolická farnost Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle farnosti
15. 1. NE	10:00	Bohoslužba, Křesťanská Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle farnosti
15. 1. NE	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
17. 1. ÚT	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
19. 1. ČT	15:30	Posezení u klavíru Fontána, RS	Zdarma
21. 1. SO	16:00	Bohoslužba, Římskokatolická farnost Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle farnosti
22. 1. NE	10:00	Bohoslužba, Křesťanská Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle farnosti
22. 1. NE	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
24. 1. ÚT	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
25. 1. ST	15:15	Beseda: Karviná-Fryštát, historický střed Společenský sál, Budova A, RS	Zdarma
26. 1. ČT	15:30	Posezení u klavíru Fontána, RS	Zdarma
28. 1. SO	16:00	Bohoslužba, Římskokatolická farnost Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle farnosti
29. 1. NE	10:00	Bohoslužba, Křesťanská Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle farnosti
29. 1. ÚT	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
31. 1. ČT	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč

Změna programu vyhrazena.

## PŘEDPRODEJ VSTUPENEK

bude probíhat na recepci Rehabilitačního sanatoria, budova B, klapka telefonu 2210. Rehabilitační sanatorium: prodej vstupenek po 15. hod. Kulturní akce a zájezdy pořádají: Lázně Darkov, a.s., IČ: 61974935.

### ART KINO / Kino Ex – MěDK, Karviná, www.kinokarvina.cz

5. 1. 2023 v 18:00 hod.  
**NEUVĚŘITELNÉ, ALE PRAVDIVÉ**  
(Drama/Fantasy/Komedie), FR/Belgie  
74 min., do 15 let nepřístupný, vstupné 140 Kč

12. 1. 2023 v 18:00 hod.  
**OSM HOR** (Drama), Itálie/Belgie/Francie  
147 min., do 12 let nevhodný, vstupné 120 Kč

19. 1. 2023 v 18:00 hod.  
**PIAGRY**  
(Drama), SK/ČR  
100 min., do 12 let nevhodný, vstupné 130 Kč

26. 1. 2023 v 18:00 hod.  
**VÍLY Z INISHERINU** (Drama), Irsko/VB/USA  
109 min., do 12 let nevhodný, vstupné 120 Kč



# KULTURA V KARVINĚ

2. – 31. 1. 2023 · 8:00 – 18:00 hod.

**Uniwersytet Śląski – Cieszyn – panelová výstava**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

2. – 31. 1. 2023 · 12:00 – 18:00 hod.

**Výstava – Spolkla mě knihovna – výstava Kláry Smolíkové**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

2. – 31. 1. 2023 · 12:00 – 18:00 hod.

**Výstava fotografií Jiřího Hanzela**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

2. 1. 2023 · 16:00 – 18:00 hod.

**Setkání u knihy**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

4. 1. 2023 · 17:30 – 19:00 hod.

**Film: Křížová výprava**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

5. – 25. 1. 2023 · 8:00 – 18:00 hod.

**Hašek versus Švejk – zábavný kvíz**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Nové Město)

10. 1. – 15. 2. 2023 · 9:00 – 11:00 hod.

**Čtyři různé světy**

Městský dům kultury

10. 1. 2023 · 17:00 – 19:00 hod.

**Beseda o Indii**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

11. 1. 2023 · 17:30 – 19:15 hod.

**Film: Pramen panny**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

13. 1. 2023 · 19:00 – 21:00 hod.

**Reprezentační ples města Karviné 2023**

Městský dům kultury

17. 1. 2023 · 17:00 – 18:00 hod.

**Klub diskusijní - „Słowiańszczyzna znana i mniej znana“**

Městský dům kultury

18. 1. 2023 · 9:30 – 11:00 hod.

**Posezení s knihou u kavičky**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Nové Město)

18. – 24. 1. 2023 · 17:30 – 20:00 hod.

**Film: Koušek nebe**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

25. 1. 2023 · 17:30 – 19:00 hod.

**Film: Utama**

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

26. 1. 2023 · 19:00 – 21:00 hod.

**Koncert: 4 TET**

Městský dům kultury

28. – 29. 1. 2023 · 19:30 – 05:00 hod.

**XX. Slovenský ples**

PZKO Karvina Frysztat