

Pavlaína Filipi
generální ředitelka



Známý nápis K+M+B, který se v tento den tradičně psal na dveře domů, není pouze připomínkou jmen Kašpara, Melichara a Baltazara. Jeho skutečný význam vychází z latinského požehnání

Christus mansionem benedicat – „Kristus ať požehná tomuto domu“. Smyslem nebyla pověra, ale tiché přání bezpečí, zdraví a pokoje pro všechny, kdo v domě přebývají.



ANKETA

Vážení hosté, rádi bychom vám poskytli ty nejlepší služby a zážitky během vašeho pobytu v lázních Darkov. Proto bychom rádi vyslyšeli váš názor na možné nové aktivity a kulturní programy, které bychom mohli zařadit do naší nabídky.

Máte zájem o lázeňský kvíz, kino v kavárně nebo jiné kulturní akce? Dejte nám vědět, co by vás nejvíce potěšilo a co byste rádi v našich lázních zažili.

Prosíme vás, abyste svůj názor napsali níže, vystříhli a vhodili jej do anketní schránky nebo nám svoje tipy napište na info@darkov.cz. Vaše zpětná vazba je pro nás velmi cenná a pomůže nám dále zlepšovat naše služby.

[illegible]

Pozvánka do restaurace Společenský dům



Srdečně vás zveme do restaurace Společenský dům, kde vás i v lednových dnech přivítá příjemné a útulné prostředí, pestrý jídelní lístek a ochotná obsluha. Zimní období je ideálním časem dopřát si chvíle pohody u dobrého jídla v klidné atmosféře.

Od 9. ledna 2026 pro vás máme opět otevřeno a v průběhu ledna se můžete těšit na oblíbené tematické akce, jako jsou řízkové neděle či tradiční zabíjačka. Myslíme

také na romantické chvíle – Valentýn u nás bude příležitostí vychutnat si společné chvíle u dobrého jídla a příjemné atmosféry.

Přijďte si vychutnat poctivou kuchyni, odpočinout si u šálku kávy či sklenky vína a strávit příjemné chvíle s rodinou i přáteli.

Těšíme se na vaši návštěvu!

Vybíráme z jídelního lístku

120 g Tatarský biftek s topinkami (01A, 03)	235 Kč
300 g Vepřová panenka s omáčkou z lišek a smetany (07)	215 Kč
200 g Katův šleh z vepřové panenky (06)	165 Kč
200 g Vídeňský kotlet (01A)	165 Kč
200 g Kuřecí steak se smetanovou omáčkou (07)	175 Kč
150 g Kuřecí řízek smažený (01A, 03, 07)	185 Kč
150 g Smažený sýr (01A, 03, 07, 10)	145 Kč
200 g Losos na špenátovém lůžku	350 Kč
300 g Cezar salát s kuřecím masem a slaninou (01A, 03, 07)	220 Kč
300 g Vepřové pečené koleno (pouze na objednávku 24h předem) křen, hořčice, kyselý okurek, feferonka, chléb	315 Kč

Provozní doba restaurace: Pátek – Neděle: 11:00 – 20:00 hod.

Nový rok, nové cíle – s lehkostí a bez tlaku

Začátek nového roku bývá často spojen s předsevzetími, velkými plány a očekáváními. Chceme být zdravější, klidnější, spokojenější. Leden však nemusí být měsícem radikálních změn. Naopak – může být obdobím tichého zamyšlení a postupných kroků.

V lázeňském prostředí si mnozí uvědomují, že skutečná změna nevzniká přes noc. Zdraví i pohoda se budují trpělivě, s respektem k vlastnímu tempu a potřebám těla i mysli. Místo striktních předsevzetí může být inspirující zvolit si jeden nebo dva drobné cíle, které nás budou provázet po celý rok – například pravidelný pohyb, více času věnovaného odpočinku, vědomější stravování nebo obyčejná schopnost zpomalit a naslouchat sobě samým.

Právě pobyt v Lázních Darkov je ideální příležitostí, jak své cíle podpořit. Vy-



žijte své nakoupené poukazy, permanentky či procedury a dopřejte si chvíle péče o tělo i mysl. Každá návštěva, každý relaxační nebo léčebný program vás přibližuje k pocitu rovnováhy a nově nabitě energie.

Vstupme do nového roku bez zbytečného tlaku. S respektem k sobě, s laskavostí a s cíli, které nás budou podporovat, nikoli svazovat. Nechte se inspirovat a využijte možnosti, které vám pomohou zdravě a pohodově vykročit do nového roku.

Provozní doba Světa vitality a Centra regenerace



Svět vitality	Centrum regenerace
Pondělí – sobota 16.00 – 21.00 hod.	Pondělí, středa, sobota: 7.00 – 15.30 hod. (přestávka 11.30 – 12.00 hod.)
Neděle 8.00 – 21.00 hod. (V nedeli 13.30 – 14.00 hod. dezinfekce saun.)	Úterý, čtvrtek, pátek 7.00 – 18.00 hod. (přestávka 11.30 – 12.00 hod.)
Každé úterý 20.00 – 21.00 hod. je Svět vitality vyhrazen pouze pro ženy.	Neděle zavřeno

PROCEDURA MĚSÍCE LEDEN

Olejová konopná koupel



Olejová konopná koupel ze speciálně vyšlechtěné odrůdy technického konopí Cannabis Sativa přináší úlevu pokožce, pohybovému aparátu i psychice. Má zklidňující a re-

generační účinky, pomáhá při ekzéměch, lupence a kožních alergiích a ulevuje od svědění.

Zároveň zmírňuje bolesti kloubů, svalů a šlach a je vhodná při fyzické i psychické vyčerpanosti, stresu nebo jako regenerace po sportu.

Délka procedury:

20 min. koupel + 10 min. suchý zábal

Cena: 750 Kč

**Sledujte nás na webu
a sociálních sítích**



www.facebook.com/laznedarkov



www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina



www.instagram.com/laznedarkov.cz



www.laznedarkov.cz



eshop.laznedarkov.cz



Vstupte do světa, kde se luxusní péče o pleť spojuje s nezapomenutelným zážitkem plným relaxace.



Rehabilitační sanatorium, budova A, přízemí (za turnikety doprava)

Otevírací

🕒 Po, st: 10 – 19 hod. • Út, čt, pá: 9 – 17 hod.

Kontakty:

☎ +420 731 346 986 • ✉ ka2@rbspa.cz

🌐 www.rbspa.cz

REZERVACE



**Spojte se s námi
kdykoliv – teď i přes
WhatsApp!**

Máte otázku k pobytu, chcete si ověřit proceduru nebo jen rychle něco zjistit? Jsme tu pro vás – nově i na WhatsAppu, a to **24 hodin denně, 7 dní v týdnu**. Napište nám kdykoliv, klidně z lehátka nebo z procházky parkem. Komunikace s námi teď bude ještě snazší a pohodlnější – přesně tak, jak si zasloužíte.

📞 **+420 604 367 323**

**Poslechněte si náš
podcast
„Jsme darkov“**



„Jak se zorientovat v komplexní a příspěvkové péči?“

www.laznedarkov.cz/#podcast-block

**KULTURA
V KARVINĚ**

Kompletní program kulturních, sportovních a jiných akcí ve městě Karviná najdete na:

www.karvinainfo.cz

