

LÁZEŇSKÉ NOVINY

Rehabilitační sanatorium · Historické Lázně Darkov



Únor 2024

VÁŽENÍ LÁZEŇŠTÍ HOSTÉ,



jsme potěšeni, že jste si pro zlepšení svého zdravotního stavu vybrali právě naše lázně. Lázně Darkov jsou proslulé vysokou úrovní léčby, která je založena na mimořádném přírodním bohatství jodobromové vody, profesionalitě zaměstnanců a nejmodernější zdravotnické technice, včetně robotických přístrojů. Věřím, že Vámi vybraný lázeňský pobyt pomůže zlepšit Vaši fyzickou i psychickou kondici.

Ing. Pavlína Filipi
generální ředitelka

DARKOVSKÁ JODOBROMOVÁ SŮL

nová ještě lepší!

Objednávejte v 500 g
nebo 1 kg balení online:

eshop.laznedarkov.cz

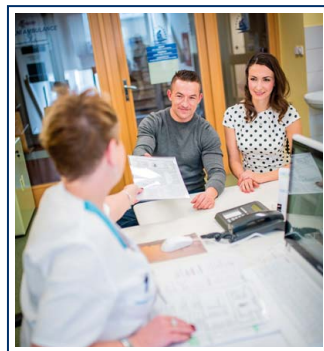


INDIVIDUÁLNÍ PROGRAM

V našem katalogu pro samopláteckou klientelu najdete dva speciální programy, a to individuální komplexní a individuální preventivní program. Tyto pobyty nemají žádné procedury, a to z toho důvodu, že procedury se stavují na míru, až při příjezdu klienta. Lékař se při příjmu může zaměřit na Vaše nejrůznější pohybové problémy nebo sestavit program tak, ať si plně odpočínáte od stresu.

Individuální preventivní program

8 dní / 7 nocí



Pobyt zahrnuje:

- » 7× ubytování
- » Plná penze – snídaně formou rautu, oběd a večeře výběrem z menu
- » Lékařskou konzultaci*
- » Kredit 3 000 Kč na procedury stanovené lékařem
- » Voucher v hodnotě 300 Kč do RBS salónu na manikúru nebo pedikúru
- » Dárek na uvítanou

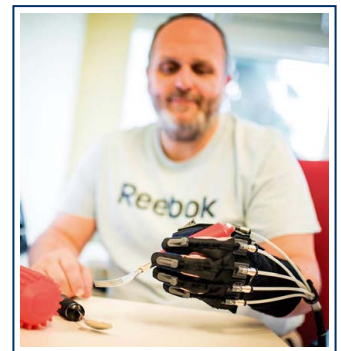
Lázeňské procedury:

- » **Struktura procedur bude určena po vstupní konzultaci s lékařem.**
- » **BONUS:** 1× virtuální realita v rehabilitaci, 7× plavání v bazénu, Whirlpool (1 hod. / den)

Cena za osobu/pobyt	Sezona 1. 4. – 30. 9.	Mimosezona 1. 1. – 31. 3. a 1. 10. – 31. 12.
RS	17 930 Kč	15 510 Kč
HLD	16 930 Kč	14 510 Kč

Individuální komplexní program

8 dní / 7 nocí



Pobyt zahrnuje:

- » 7× ubytování
- » Plná penze – snídaně formou rautu, oběd a večeře výběrem z menu
- » Lékařskou konzultaci
- » Kredit 4 000 Kč na procedury stanovené lékařem
- » Voucher v hodnotě 300 Kč do RBS salónu na manikúru nebo pedikúru
- » Dárek na uvítanou

Lázeňské procedury

- » **Struktura procedur bude určena po vstupní konzultaci s lékařem.**
- » **BONUS:** 1× virtuální realita v rehabilitaci, 7× plavání v bazénu, Whirlpool (1 hod. / den)

Cena za osobu/pobyt	Sezona 1. 4. – 30. 9.	Mimosezona 1. 1. – 31. 3. a 1. 10. – 31. 12.
RS	19 030 Kč	16 610 Kč
HLD	18 030 Kč	15 510 Kč



SLEVA 15 % NA DOKUPOVANÉ PROCEDURY

Sleva se vztahuje pro klienty na pobytu delším než 8 dní/7 nocí.

Nevztahuje se na akční nebo již zlevněné procedury.

Zveme Vás k odpočinku do Světa vitality



Svět vitality je naše wellness centrum s bazény a saunami, nacházející se v Rehabilitačním sanatoriu ve 2. patře budovy D. Přijďte si zaplavat v bazénu s teplou vodou, vychutnejte si masáž podvodními tryskami ve whirlpoolu nebo navštivte některou ze tří saun (infra, finská, parní) v relaxační části.



Svět vitality je pro Vás otevřen každý den

Pondělí – Sobota
16:00 – 21:00 hod.

Každé úterý
20:00 – 21:00 hod.

je Svět vitality vyhrazen pouze pro ženy

Neděle
8:00 – 21:00 hod.
(13:30 – 14:00 hod.
probíhá dezinfekce saun)

Kontakt

Tel: +596 37 23 36

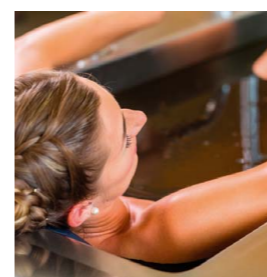


SUDOKU

Prvních 10 z vás, kteří sudoku vylúští a přinesou na obchodní oddělení, v přízemí budovy A, dostanou od nás **jodobromovou koupel zdarma**.

	8	9				1	4	
4	3						9	8
6			7		5			3
				4				
9			1		6			7
3	5						8	9
	1	2				6	5	

A co to vlastně ta Jodobromová koupel je?



Darkovské jodové vody se nacházejí v bezprostřední blízkosti Lázní Darkov, a.s., což přispívá k zachování kvality jodové vody. Darkovské vody se tímto odlišují od jiných lokalit, kde musí být jodová voda potrubím dopravována až na vzdálenost mnoha kilometrů.

V čem je síla darkovských jodových vod? Blahodárný účinek přírodního jodu z darkovských léčivých pramenů je důležitou součástí komplexní rehabilitace onemocnění nejen hybného systému, ale také cévních onemocnění mozku a chorob kardiovaskulárních.

Celkový účinek jodu je nenahraditelný pro funkci štítné žlázy, snižuje hladinu cholesterolu, klesá hodnota krevního cukru. Příznivě ovlivňuje kolagenní a elastické struktury ve svalech, vazivu, kloubních pouzdech. Tyto tkáně jsou pružnější, elastičtější, zlepšuje se jejich hydratace, zpomaluje proces „vysychání“, podporuje rozšíření velkých cév, snižuje krevní tlak, pozitivně zlepšuje práci srdce a celého krevního oběhu.

Během 3 týdenního pobytu se plně nasatí tzv. jodová depa ve štítné žláze. Přetrvává v organismu pacienta dalších 6 – 9 měsíců po ukončení pobytu v Lázních Darkov. Tuto zkušenost mají mnozí revmatici, nemocní se srdcem, mozkem či cévními chorobami.

OCHUTNEJTE ZÁKUSKY Z NAŠÍ LÁZEŇSKÉ CUKRÁRNY



KAVÁRNA

Rehabilitační sanatorium budova B, 2. podlaží

FONTÁNA

Rehabilitační sanatorium u bazénu



Rehabilitační sanatorium · Budova A

Po, st: 10 – 19 hod.

St, út, čt, pá: 9 – 17 hod.

+420 731 346 986 · ka2@rbspa.cz

www.rbspa.cz

SLEDUJTE NÁS I NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



www.facebook.com/laznedarkov
www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina
www.instagram.com/laznedarkov.cz

NEBO NA NAŠI WEBOVÉ STRÁNCE

www.laznedarkov.cz

KULTURA V LÁZNÍCH DARKOV

KAVÁRNA

Rehabilitační sanatorium, budova B, 2. patro

Každé úterý · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci hraje kapela UFO

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

Každou neděli · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

FONTÁNA

Rehabilitační sanatorium, budova D, u bazénu, 2. patro

Každý čtvrtek · 15:30 – 16:30 hod.

Posezení u klavíru – doprovod na klavír paní Marie Kwiczalová

Vstupné: zdarma

SPOLEČENSKÝ SÁL

Rehabilitační sanatorium, budova A, 2. patro

Každou sobotu · 16:00 hod.

Bohoslužba, Římskokatolická farnost

Každou neděli · 10:00 hod.

Bohoslužba křesťanská

12. 2. 2024 · 18:30 hod.

Travesti show „Divoké kočky“

Vstupné: 150,- Kč (předprodej na recepci B)

19. 2. 2024 · 15:15 hod.

Beseda „Hornické kolonie“

Vstupné: Zdarma

26. 2. 2024 · 18:30 hod.

Nejznámější operetní a muzikálové hity

Vstupné: 70,- Kč (předprodej na recepci B)

Změna programu vyhrazena.

KULTURA V KARVINĚ

10. 2. 2024 · 9:00 – 17:00 hod.

Kurz: Dekorativní abstrakce – výtvarný workshop

Učebna MěDK, Karviná

10. 2. 2024 · 15:00 – 17:00 hod.

Sport: MFK Karviná – AC Sparta Praha

Městský stadion, Karviná-Ráj

11. 2. 2024 · 16:00 – 18:00 hod.

Divadlo: Křovík a Roštík

Malý sál MěDK, Karviná-Nové Město

13. 2. 2024 · 17:00 – 19:00 hod.

Beseda / přednáška: Vojenské hřbitovy

projektované Dušanem Jurkovičem

Regionální knihovna Karviná, Karviná-Mizerov

13. 2. 2024 · 18:00 – 20:00 hod.

Beseda / přednáška: Na motorce kolem světa – Vojtěch Lavický

Malý sál MěDK, Karviná-Mizerov

14. 2. 2024 · 12:00 – 18:00 hod.

Swap - oblíbená výměna knih je opět tady!

Regionální knihovna Karviná, Karviná-Mizerov

17. 2. 2024 · 18:00 – 20:00 hod.

Permoníkovský ples

Obecní dům Družba, Karviná-Fryštát

18. 2. 2024 · 15:00 – 17:00 hod.

Sport: MFK Karviná – SK Slavia Praha

Městský stadion, Karviná-Ráj

18. 2. 2024 · 16:00 – 18:00 hod.

Divadlo: O sněhuláku Mrkvičkovi

Malý sál MěDK, Karviná-Nové Město

19. 2. 2024 · 19:00 – 21:00 hod.

Divadlo: Když se zhasne (komedie)

Velký sál MěDK, Karviná-Nové Město

20. 2. 2024 · 16:00 – 17:30 hod.

Trénování paměti II. – pokračující kurz

Regionální knihovna Karviná, Karviná-Mizerov

21. 2. 2024 · 18:00 – 20:00 hod.

Koncert: Duo Jamaha

Velký sál MěDK, Karviná-Nové Město

21. 2. 2024 · 9:00 – 13:00 hod.

Vzdělávací akce: Digitální odysea

Regionální knihovna Karviná, Karviná-Mizerov

22. 2. 2024 · 10:00 – 11:00 hod.

Dětská akce: Bookstart - Ach, to počasí

Regionální knihovna Karviná, Karviná-Nové Město

25. 2. 2024 · 16:00 – 18:00 hod.

Film: Kouzelná Beruška a Černý kocour ve filmu

Malý sál MěDK, Karviná-Nové Město

26. 2. 2024 · 15:30 – 17:00 hod.

Beseda / přednáška: Kouzelný svět knih

aneb Z kapsáře našich knihovnic

Regionální knihovna Karviná, Karviná-Mizerov

27. 2. 2024 · 18:00 – 20:00 hod.

Beseda / přednáška: Jižní Španělsko –

V rytmu flamenga

Malý sál MěDK, Karviná-Nové Město

29. 2. 2024 · 15:30 – 17:30 hod.

Tvořivé setkání pro hravé dospěláky -

výrobek z korálků

Regionální knihovna Karviná, Karviná-Mizerov

Více informací:

www.karvinainfo.cz a www.kinokarvina.cz

PROGRAM KARVINSKÝCH KIN 12. – 25. 2. 2024



KINO CENTRUM ř. Těřeškovové 2234/24, Karviná - Mizerov			
12. Pondělí	18:00	OPPENHEIMER	Tř. 15
PONDĚLKY ZA STOVKU			
13. Úterý	17:30	HOWLŮV KRÁČEJÍCÍ HRAD	Tř. P
ANIME V KINĚ CENTRUM			
	20:00	ARISTOKRATKA VE VARU	Cz P
14. Středa	15:00	JEDEME NA TEAMBUILDING	Cz 15
BIOGRAF SENIOR			
	17:30	TONDA, SLÁVKA a kouzelné světo	Cz P
POHÁDKOVÁ STŘEDA			
	19:30	MADAM WEB	Dab. 12
15. Čtvrtek	17:30	BOB MARLEY: One love	Tř. 12
	20:00	FRANTA MIMOZEMŠTAN	Cz P
16. Pátek	17:30	SUCHO	Cz 12
	20:00	PREMIANTKA	Tř. 15
17. Sobota	15:30	KOČKA A PES: Šílené dobrodružství	Dab. P
	17:30	MADAM WEB	Dab. 12
	20:00	BOB MARLEY: One love	Tř. 12
18. Neděle	15:00	NOEMOVA ARCHA	Dab. P
	17:30	FRANTA MIMOZEMŠTAN	Cz P
	20:00	SUCHO	Cz 12
19. Pondělí	17:15	FERRARI	PONDĚLKY ZA STOVKU Tř. 12
	20:00	S TEBOU NIKDY	PONDĚLKY ZA STOVKU Tř. 12

20. Úterý	17:30	ARISTOKRATKA VE VARU	Cz P
	20:00	MADAM WEB	Tř. 12
21. Středa	17:30	MĚŮOVY VÁNOCE	Dab. P
POHÁDKOVÁ STŘEDA			
	19:30	FRANTA MIMOZEMŠTAN	Cz P
22. Čtvrtek	19:00	MATKA V TRAPU	Cz 12
BASKÉ KINO			
23. Pátek	17:00	VÁLKA POLICAJTŮ	Tř. 15
	20:00	HLASY MRTVÝCH	Tř. 15
HORORNIČEK			
24. Sobota	15:00	NOEMOVA ARCHA	Dab. P
	17:30	MATKA V TRAPU	Cz 12
	19:30	MADAM WEB	Dab. 12
25. Neděle	15:30	KOČKA A PES: Šílené dobrodružství	Dab. P
	17:30	MATKA V TRAPU	Cz 12
	19:30	HLASY MRTVÝCH	Tř. 15
HORORNIČEK			

KINO EX

MěDK Karviná, ř. Osvobození 1639/43, Karviná

15. Čtvrtek	18:00	ZŮNA ZÁJMU	Tř. 12
ART KINO			
22. Čtvrtek	15:00	LÍTÁ V TOM	Cz
BIOGRAF SENIOR			
	18:00	CELÝ ŽIVOT	Tř. 12
ART KINO			
25. Neděle	16:00	KOUZELNÁ BERUŠKA A ČERNÝ KOCOUR ve filmu	Dab. P
POHÁDKOVÁ NEDĚLE			
	18:15	SUCHO	Cz 12

P máděti přístupno P do 12 let nevhodný 15 do 15 let nepřístupný

Tř. pův. znění s titulky Dab. český dabing Cz film ČR