

Vážení hosté, milí čtenáři,



únor je měsícem, který v sobě nese zvláštní kouzlo. Zima se pomalu překlápí do své druhé poloviny, dny se nepatrně prodlužují a my už můžeme cítit první náznaky blížícího se jara. Právě toto období je ideální pro zpomalení, regeneraci a načerpání nové energie a jsme rádi, že jste se rozhodli strávit jej právě u nás.

V našich lázních se i v únoru můžete těšit na pestrou nabídku procedur, relaxačních programů i kulturních aktivit, které jsme pro vás připravili s cílem podpořit nejen vaše zdraví, ale i dobrou náladu. Nezapomínáme ani na drobné radosti, které k lázeňskému pobytu neodmyslitelně patří – příjemná posezení, tematické večery či společenská setkání.

Přejeme vám, aby pro vás byl tento měsíc obdobím klidu, pohody a nových sil. Věříme, že si pobyt u nás užijete naplno a odvezete si nejen lepší kondici, ale i hezké vzpomínky.

Pavlaína Filipi
generální ředitelka

PROCEDURA MĚSÍCE ÚNORA

Teplý rašelinový obklad



Rašelinový obklad patří mezi nejoblíbenější lázeňské procedury a právem. Přírodní rašelina má silné prohrívací účinky, uvolňuje svalové napětí, zmírňuje bolesti kloubů i páteře a podporuje celkovou regeneraci organismu.

V chladném únorovém období je ideální volbou pro všechny, kteří chtějí zahřát tělo, ulevit pohybovému aparátu a dopřát si hlubokou relaxaci. Rašelinový obklad zároveň příznivě působí na krevní oběh a přispívá k lepšímu prokrvení tkání.



Dopřejte si proceduru, která spojuje sílu přírody s lázeňskou tradicí.

Objednejte se na Centru regenerace
tel.: 596 37 3333,
email: **komerce@darkov.cz.**

Provozní doba Centra regenerace:
PO, ST, SO: 7.00 – 15.30
 (přestávka 11.30 – 12.00)
ÚT, ČT, PÁ: 7.00 – 18.00
 (přestávka 11.30 – 12.00)
NE: ZAVŘENO



ANKETA

Vážení hosté, rádi bychom vám poskytli ty nejlepší služby a zážitky během vašeho pobytu v lázních Darkov. Proto bychom rádi vyslyšeli váš názor na možné nové aktivity a kulturní programy, které bychom mohli zařadit do naší nabídky.

Máte zájem o lázeňský kvíz, kino v kavárně nebo jiné kulturní akce? Dejte nám vědět, co by vás nejvíce potěšilo a co byste rádi v našich lázních zažili.

Prosíme vás, abyste svůj názor napsali níže, vystříhli a vhodili jej do anketní schránky nebo nám svoje tipy napište na info@darkov.cz. Vaše zpětná vazba je pro nás velmi cenná a pomůže nám dále zlepšovat naše služby.

This image shows a blank sheet of white paper designed for cutting and writing. It features horizontal blue lines spaced evenly down the page. A dashed blue border runs along all four edges. In each corner, there is a small icon of a pair of scissors, indicating where to cut. The top-left corner has a scissors icon pointing towards the bottom-right, while the bottom-right corner has a scissors icon pointing towards the top-left.

1.560,-



-40 %
SLEVA

*KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ***DETOX ENERGIE****SOTHYS**
PARIS

**intenzivní péče proti stárnutí pleti využívající trojici
aktivních látek: výtažek z černého bezu, sibiřského
ženšenu a detoxikačních peptidů**



PŘÍZEMÍ, BUDOVA A, ZA TURNIKETY DOPRAVA

ÚNOR VE ZNAMENÍ LÁSKY A PÉČE

Valentýn plný krásy a chutí



Valentýnské menu 14. 2. 2026 ve Společenském domě

(od 11:00 do zavíračky)

Aperitiv:

- o,1 l Prosecco s malinami
- o,3 l malinová limonáda s mátou

Cena menu:
700 Kč
osoba

Oslavte Valentýna stylově – spojením péče o tělo i gurmánského zážitku. Potěšte své blízké (nebo sami sebe) dárkovým voucherem z Centra regenerace, kde si obdarovaný může vybrat z pestré nabídky procedur, kosmetických ošetření či masáží. Darujete tak nejen zážitek, ale především čas pro odpočinek a regeneraci.

Romantický den můžete doplnit také návštěvou Společenského domu, kde pro vás kuchaři připravili speciální valentýnské menu, které potěší nejen chuťové buňky, ale i oči. Protože láska prochází žaludkem – a krása zase duši.

Dopřejte si Valentýn, na který budete rádi vzpomínat – plný chutí, krásy a společných chvil.

Společenský dům v Historických Lázních Darkov

Rezervace: 603 299 123

Předkrm:

- 100 g Carpaccio z červené řepy s kozím sýrem, rukolou a medovou balzamikovou zálivkou (07,12)

Polévka:

- o,22 l jemný krém z bílého chřestu s kapkou smetany, máslovými krutóny a pažitkovým olejem (01,07,09)

Hlavní jídlo – výběr:

- 150 g Kuřecí prso plněné mozzarellou a sušenými rajčaty, šťouchané brambory (07)
- 150 g Vepřová panenka na červeném víně, gratinované brambory (07,09)
- 250 g Krémové tagliatelle s parmazánem (01,03,07)

Dezert:

- 100 g Panna cotta s jahodovým přelivem (07), espresso

Valentýnský dortík

Stejně jako každý rok si můžete u našich skvělých cukrářek objednat valentýnské dorty a udělat tak radost svým blízkým.



- ♥ Pařížský polevaný s čokoládou
- ♥ Pařížský
- ♥ Čokoládový
- ♥ Vanilkový s malinami

Dorty bude možné objednat na bufetě do 1. 2. do 14:00 hod., výdej proběhne 13. 2. – 14. 2. do 15:00 hod. na bufetě.

JODOBROMOVÉ PRODUKTY

Darkovským přírodním léčivým zdrojem je silně mineralizovaná hypertonická chloridosodná jodobromová minerální voda. Vznikla v období třetihor z přírodní mořské vody, vlivem času více koncentrované a obohacené o prvky dávné mořské fauny a flóry.

Naše jodobromová solanka neboli „darkovské zlato“ je léčebným bohatstvím Lázní Darkov. Koncentrace jodu je vyšší než v přímořských oblastech.

Její příznivé léčivé účinky působí blahodárně na cévní systém, napomáhají při léčbě pohybového a nervového ústrojí a také při léčbě nemocí gynekologických a kožních.

Produkty z jodobromové solanky je možné zakoupit na recepci nebo objednat na eshop.laznedarkov.cz.



Sledujte nás na webu a sociálních sítích



www.facebook.com/laznedarkov



www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina



www.instagram.com/laznedarkov.cz



www.laznedarkov.cz



eshop.laznedarkov.cz



Vstupte do světa, kde se luxusní péče o pleť spojuje s nezapomenutelným zážitkem plným relaxace.



Rehabilitační sanatorium, budova A, přízemí (za turnikety doprava)

Otevírací

Po, st: 10 – 19 hod. · Út, čt, pá: 9 – 17 hod.

Kontakty:

+420 731 346 986 · ka2@rbspa.cz

www.rbspa.cz

REZERVACE



Spojte se s námi kdykoliv – teď i přes WhatsApp!

Máte otázku k pobytu, chcete si ověřit proceduru nebo jen rychle něco zjistit? Jsme tu pro vás – nově i na WhatsAppu, a to 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Napište nám kdykoliv, klidně z lehátka nebo z procházky parkem. Komunikace s námi teď bude ještě snazší a pohodlnější – přesně tak, jak si zasloužíte.

+420 604 367 323

Poslechněte si náš podcast „Jsme Darkov“



„Jak se zorientovat v komplexní a příspěvkové péči?“

www.laznedarkov.cz/#podcast-block

KULTURA V KARVINĚ

Kompletní program kulturních, sportovních a jiných akcí ve městě Karviná najdete na:

www.karvinainfo.cz

