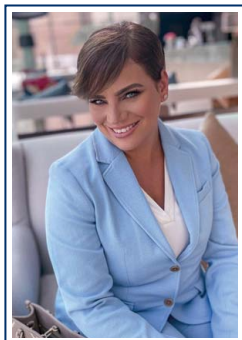


## VÁŽENÍ LÁZEŇŠTÍ HOSTÉ,



Po několika letech se nám konečně podařilo se výrazně posunout v realizaci dětského odborného léčebného ústavu. Naposledy jsme dětskou léčebnu provozovali v letech 2008, a to v Historických Lázních Darkov, nikoliv v Rehabilitačním sanatoriu.

Iniciátorkou myšlenky jsem já a z velké části na tom má podíl má osobní zkušenost, jelikož máme v rodině dítě s neurologickým onemocněním. Zhruba v jeho 1 až 2 letech jsme velmi obtížně hledali rehabilitační zařízení, které by bylo schopné takhle malé miminko naučit lézt a chodit. Podstoupili jsme téměř 4letou administrativní

válku vč. vyřízení stavebního povolení a pevně doufám, že v červnu se budeme bavit již o tom, že je naše dětská rehabilitační léčebna otevřena.

Přípravy otevření se bohužel neobejdou bez stavebních prací, proto se omlouváme za vzniklé komplikace z důvodu rekonstrukce, převážně na budově A. Současně také upravujeme únikové cesty pro záchranné složky hasičského sboru. Je to jeden z důvodů, proč budete nyní na budově A nějakou dobu vystaveni možnému nepohodlí, ruchu a průchodu pouze přes budovu B.

Předem děkujeme za Vaši trpělivost a věříme, že dočasná omezení povedou v brzké době ke spokojenosti nás všech.

Ing. Pavlína Filipi  
generální ředitelka

## 10 DŮVODŮ PROČ NAVŠTÍVIT LÁZNĚ DARKOV

1. Dlouhodobá tradice
2. Přírodní léčivý pramen jodobromová solanka
3. Přední odborníci mezi lékaři a fyzioterapeuty



4. Evropská přední v robotické rehabilitaci
5. Využití moderních high-tech technologií
6. Pestrý výběr pobytů Vynikající stravování



8. Bohatý kulturní a volnočasový program
9. Exkluzivní salón Royal Beauty Spa
10. Zajímavé možnosti výletů v okolí



## PRODEJNÍ GALERIE

Budova A, 2. patro



### SORTIMENT

- ▷ **TEXTIL**  
- dámský, pánský, dětský
- ▷ **KOŽENÁ GALANTERIE**  
- kabelky, peněženky, batohy, opasky a jiné zboží
- ▷ **DROGERIE**
- ▷ **HRAČKY, SUVENÝRY**
- ▷ **BIŽUTERIE**
- ▷ **ELEKTRO, HOBBY a další**

### PRODEJNÍ DOBA

PONDĚLÍ - PÁTEK      SOBOTA  
7:30 - 13:30      7:30 - 13:00

## UZAVŘENÍ VSTUPNÍ HALY DO BUDOVY A



Vážení lázeňští hosté, v termínu **od 6. 3. 2023 do odvolání** bude z důvodu stavebních prací **uzavřena vstupní hala do budovy A včetně recepce**. K dispozici Vám bude recepce v budově B. Salón Royal Beauty & Spa bude v běžném provozu s bočním vstupem do objektu A.

Děkujeme za pochopení a omlouváme se za vzniklé komplikace, Lázně Darkov.

# LÉČBA PARKINSONOVY CHOROBY V LÁZNÍCH DARKOV

**Každý rok přijíždí k nám do lázní desítky pacientů s indikací Parkinsonovy choroby a my se jim pokoušíme co nejvýrazněji zlepšit kvalitu života.**

Parkinsonova nemoc je choroba léčitelná pouze **symptomaticky**. Vedle farmakologické léčby existuje i nefarmakologická, jako je fyzioterapie, ergoterapie, hlasová terapie, logopedie, dietní opatření a úprava stravovacích návyků. Nefarmakologická léčba výrazně posiluje efekt farmakologické léčby a tak zvyšuje i farmakoekonomickou složku léčby, při zvýšení účinnosti farmakologické léčby.

Společným úsilím farmakologické a nefarmakologické léčby lze výrazně zlepšit kvalitu života, sebeobslužnost pacientů, ale i délku pravděpodobného dožití ve vysoké kvalitě života s možností mnohdy i udržení zapojení do pracovního procesu do vysokého věku.

## ZVLÁŠTNOSTI REHABILITACE U m. PARKINSON:

- » Cvičení stability stoje a chůze, cvičení převážně švihová, zaměřená na koordinaci, posturu, stabilitu stoje a chůze, cvičení nezvyšující svalové napětí
- » Cvičení zlepšující sebeobslužnost a zvyšující motivaci a zpětnou vazbu
- » Hlasová cvičení zlepšující parkinson-



skou poruchu řeči a tak zlepšující se kvalitu komunikace a zapojení do společnosti a vztahů

- » Nutná kooperace i s edukací v oblasti stravování, kde je vhodná dieta zvláštního složení a režimu, možnosti kurzů pro pacienty
- » Ergoterapie zlepšující hybnost a i jemnou motoriku, zvyšující pozitivní zpětnou vazbu pacientovi
- » Sportovní aktivity pod vedením terapeutů: Nordic Walking, Koloběžky

## LÁZEŇSKÉ PROCEDURY

### u m. PARKINSON v Lázních Darkov:

- » fyzioterapie – individuální a skupinová cvičení

» ergoterapie – zvládání denních aktivit, zlepšení jemné motoriky rukou

» mechanoterapie, fitness, elektroterapie, termoterapie

» využití přírodního léčivého zdroje – koupele v jodobromové solance

» vodoléčba – skupinové cvičení v bazénu, Whirlpool, skotské stříčky, vířivky na končetiny

» logopedie – komplexní logopedická reedukace

» doplňkové sporty – nordic walking, cyklistika, koloběh

» BONUS: 9x plavání v bazénu, Whirlpool (1 hod./den).



## VAŠE FOTKY „U NÁS OD VÁS“

Pochlubte se i Vy svými fotografiemi z návštěvy našich lázní!

Zaslat je můžete na náš:

**Facebook**  
Lázně Darkov, a.s.,  
**Instagram**  
@lazedarkov.cz,

a nebo na **emailovou adresu**  
[marketing@darkov.cz](mailto:marketing@darkov.cz).





# KRYOKOMORA V NAŠICH LÁZNÍCH aneb léčení chladem v -130 stupních!

Největší výhodou kryoterapie je komplexní působení na **celý organismus**. Pomáhá nejen potlačovat bolest, ale stimuluje tělo, aby se samo regenerovalo. I proto je terapie velmi oblíbená nejen mezi **sportovci**.

## PŘÍNOSY KRYOTERAPIE:

- » urychluje regeneraci
- » pomáhá od bolesti
- » posiluje imunitu
- » napomáhá hubnutí
- » pozitivně ovlivňuje psychiku
- » omlazuje pokožku
- » a další..

Pro vyvolání tak komplexního efektu medicína nezná jinou metodu, než právě kryoterapii - není tedy na co čekat - přijďte si ji k nám vyzkoušet! Otevřeno máme každé úterý a čtvrtek od 16.00 do 18.00 hod.



# VÍKENDOVÁ NABÍDKA LÁZEŇSKÉ KAVÁRNY

Věděli jste, že naše kavárna pro Vás **od pátku do neděle** vaří spoustu vynikajících jídel? **Stavte se na něco k zakousnutí i Vy!** Pro tyhle a další dobrotu se můžete stavit do naší kavárny, která se nachází **ve 2. patře Rehabilitačního sanatoria**.



✔ Lázeňská směs, bramboráčky



✔ Grilovaný hermelín s brusinkami na ledovém salátku



✔ Domácí bramborové chipsy s dipy.



✔ Tvarůžkový tatarák s dipem

# KULTURA V LÁZNÍCH DARKOV

DATUM	ČAS	KULTURNÍ AKCE	CENA
7. 3.	18:30	Hudebně-taneční večer kapela UFO Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
9. 3.	15:30	Posezení u klavíru Fontána, Budova D – u bazénu, RS	Zdarma
10. 3.	15:15	Beseda Karviná–Fryštát, historický střed (památky) Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Zdarma
11. 3.	16:00	Hudební vystoupení Richter Vladimír Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	Zdarma
11. 3.	16:00	Bohoslužba, Římskokatolická farnost Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle ceníku farnosti
12. 3.	10:00	Bohoslužba, Křesťanská Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle ceníku farnosti
12. 3.	18:30	Hudebně-taneční večer, Pasz Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
14. 3.	18:30	Hudebně-taneční večer kapela UFO Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
16. 3.	15:30	Posezení u klavíru Fontána, Budova D – u bazénu, RS	Zdarma
17. 3.	15:30	Beseda Sovička – technika a vymoženosti této doby Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Zdarma
18. 3.	16:00	Bohoslužba, Římskokatolická farnost Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle ceníku farnosti
19. 3.	10:00	Bohoslužba, Křesťanská Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle ceníku farnosti
19. 3.	18:30	Hudebně-taneční večer, Chytil Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
20. 3.	18:30	Cimbálová muzika – Vladimír Herberk Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	70 Kč
21. 3.	18:30	Hudebně-taneční večer kapela UFO Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
23. 3.	15:15	Beseda s živými hudebními ukázkami "Co se zpívalo a hrálo v hornických koloniích" Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Zdarma
24. 3.	15:15	Historie lázní a města Karviná, přednáší p. Mgr. Libuše Kolková Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Zdarma
25. 3.	16:00	Bohoslužba, Římskokatolická farnost Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle ceníku farnosti
26. 3.	10:00	Bohoslužba, Křesťanská Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	Dle ceníku farnosti
26. 3.	18:30	Hudebně-taneční večer, Pasz Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
27. 3.	18:30	Koncert Drahovzal, muzikálové a filmové melodie Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	70 Kč
28. 3.	18:30	Hudebně-taneční večer kapela UFO Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
30. 3.	15:30	Posezení u klavíru Fontána, Budova D – u bazénu, RS	Zdarma

# KULTURA V KARVINĚ

6. 3. 2023 · 16:00 – 18:00 hod.

## Setkání u knihy

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

6. 3. 2023 · 17:30 – 19:30 hod.

## Film – Láska podle plánu

Kino Centrum

7. 3. 2023 · 9:00 – 13:00 hod.

## Knížní policie v ulicích – knihovnická hlídka v ulicích města

Karviná

7. 3. 2023 · 17:30 – 18:30 hod.

## Koncert smyčcového oddělení, ZUŠ Bedřicha Smetany

Koncertní sál ZUŠ, Karviná-Mizerov

7. 3. 2023 · 17:30 – 19:30 hod.

## Film – Ant-Man a Wasp: Quantumania

Kino Centrum

8. 3. 2023 · 15:00 – 17:00 hod.

## Film – Přání k narozeninám – BIOGRAF SENIOR

Kino Centrum

9. 3. 2023 · 17:00 – 19:00 hod.

## Koncert – Petra Černocká

Městský dům kultury

9. 3. 2023 · 17:00 – 18:00 hod.

## Detekce rakoviny psím čenichem

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

9. 3. 2023 · 17:00 – 18:00 hod.

## Film – Děti Nagana

Kino Centrum

10. 3. 2023 · 17:30 – 19:30 hod.

## Film – Ostrov

Kino Centrum

11. – 12. 3. 2023 · 19:00 – 5:00 hod.

## Sokolský ples

Obecní dům Družba

16. – 18. 3. 2023 · 16:00 – 18:00 hod.

## Cvičení pro zdravé tělo – pro seniory

Městský dům kultury

18. 3. 2023 · 9:00 – 11:00 hod.

## Struktury v akrylu – NAPLNĚNO

Městský dům kultury

22. 3. 2023 · 19:00 – 21:00 hod.

## MIARKA ZA MIARKE

Městský dům kultury

22. 3. 2023 · 19:00 – 21:00 hod.

## ŻOŁNIERZ KRÓLOWEJ MADAGASKARU

Městský dům kultury

23. 3. 2023 · 16:00 – 18:00 hod.

## Literární odpoledne ve spolupráci s Obcí Slováků v Karvině

Regionální knihovna Karviná (pobočka Karviná-Mizerov)

25. 3. – 26. 3. 2023 · 9:00 – 11:00 hod.

## Cesta k harmonii

Městský dům kultury

27. 3. 2023 · 19:00 – 21:00 hod.

## Oskar a růžová paní

Městský dům kultury

Změna programu vyhrazena.

**PRODEJ TURECKÉ KOSMETIKY**

2. 3., 16. 3., 30. 3. 2023  
od 9.00 – 13.00 hod.  
Společenský sál, Budova A



**PRODEJ SKLENĚNÝCH PILNÍKŮ**

10. 3. 2023 od 9.00 – 13.00 hod.  
Společenský sál, Budova A



## PŘEDPRODEJ VSTUPENEK

bude probíhat na recepci Rehabilitačního sanatoria, budova B, klapka telefonu 2210. Rehabilitační sanatorium: prodej vstupenek po 15. hod. Kulturní akce pořádají: Lázně Darkov, a.s., IČ: 61974935.