

Mezinárodní den žen

ČAS ZASTAVIT SE A DOPŘÁT SI PÉČI



Každoročně si 8. března připomínáme Mezinárodní den žen. Svátek, který je dnes především oslavou ženské síly, péče, energie a každodenní role, kterou ženy zastávají v rodinách, práci i společnosti. Je to také ideální příležitost připomenout si, jak důležité je nezapomínat samy na sebe.

Moderní životní tempo často vede k tomu, že ženy věnují většinu své energie druhým a vlastní odpočinek odsouvají na později. Přitom právě pravidelná péče o zdraví a psychickou pohodu je klíčem k dlouhodobé vitalitě, rovnováze i dobré náladě.

Lázeňské prostředí nabízí jedinečný prostor, kde lze na chvíli zpomalit, uvolnit napětí a dopřát tělu regeneraci,

kteřou si zaslouží. Teplé minerální koupele, relaxační procedury či klidné procházky pomáhají nejen fyzickému tělu, ale také mysli, která si odpočine od každodenních starostí.

Mezinárodní den žen tak nemusí být jen o květině nebo drobném dárku. Může být především připomínkou toho, že péče o sebe není luxus, ale přirozená součást zdravého životního stylu. Chvilce klidu, relaxace a regenerace dokážou dodat novou energii, zlepšit náladu i celkovou kvalitu života.

Ať už tento den strávíte jakkoli, přejeme všem ženám, aby si našly čas samy na sebe, na odpočinek i na malé radosti, které dělají život příjemnějším.

Jodobromová solanka

je silně mineralizovaná voda s vysokým obsahem jódu a bromu, která se v Darkově čerpá z hloubky až 1100 metrů. Používá se výhradně pro koupele a teplé obklady. Dříve se využívala i k inhalacím a kloktání.

Díky svým protizánětlivým a regeneračním účinkům pomáhá při léčbě nemocí pohybového aparátu, neurologických onemocnění i stavů po úrazech a operacích. Kvalitu solanky pravidelně kontroluje inspektorát lázní a zříděl při Ministerstvu zdravotnictví.

Jód, který se běžně získává z moře, je zde dostupný přímo z přírodního zdroje pod zemí.

Historie a význam pramenů:

» 1862 – Objevení prvního pramene jodobromové solanky baronem Jiřím Beesem při hledání uhlí.

» 1876 – První hlubinný vrt (80 m) umožnil využití vody pro léčbu.

» 1901 – Druhý vrt (120 m) přinesl stabilní přísun minerální vody a rozvoj moderní lázeňské péče.

» 1968 – Modernizace vrtů a instalace nových čerpadel pro efektivnější čerpání.

Osmisměrka pro bystré hlavy

Hledaná slova:

- » Darkov
- » Koupel
- » Procedura
- » Voucher
- » Jód
- » Lázně
- » Relax
- » Pohyb
- » Solanka

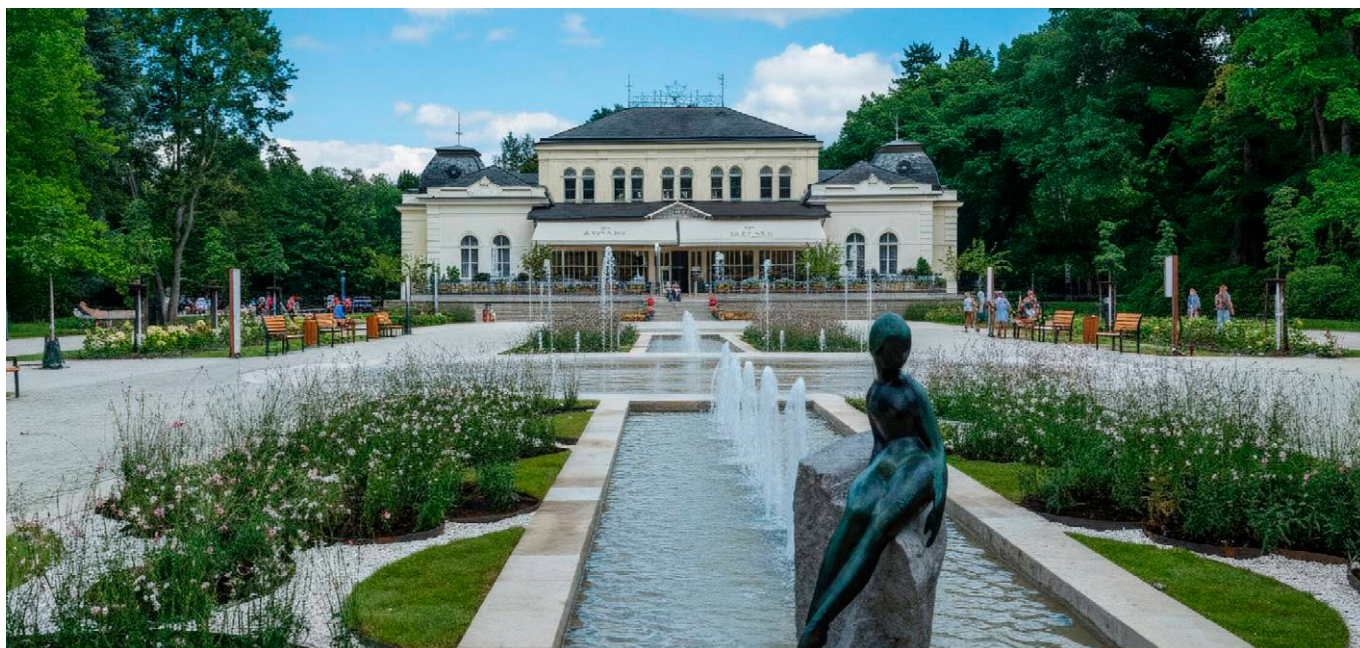
Vyzkoušejte svou pozornost a zapojte se do řešení naší lázeňské osmisměrky!

Pro první tři nejrychlejší luštitelé, kteří správné řešení odevzdají na recepci, čeká malá odměna.

Neváhejte, vezměte tužku do ruky a pusťte se do hledání slov. Přejeme hodně zábavy a ostrý zrak!

P	Q	R	E	L	A	X	E	F	R	O
O	O	E	A	D	B	E	E	A	Á	P
H	L	N	O	I	O	E	K	D	N	R
Y	R	N	S	E	A	O	M	A	I	O
B	E	S	S	R	U	R	K	R	V	C
V	H	C	C	P	O	N	Z	O	R	E
O	C	E	E	N	A	K	X	Ě	A	D
K	U	L	Y	L	D	U	T	N	K	U
R	O	A	O	A	P	Ó	A	Z	T	R
A	V	S	T	R	T	S	J	Á	U	A
D	G	V	A	A	Á	Á	L	L	D	O

Společenský dům – místo pro vaše výjimečné okamžiky



Plánujete oslavu narozenin, svatbu, rodinné setkání nebo firemní večírek?



Společenský dům je ideálním místem pro každou slavnostní příležitost.

Nabízíme příjemné prostředí, profesionální servis a individuální přístup při přípravě vaší akce. Postaráme se o slavnostní menu, občerstvení i hladký průběh celé události, abyste si svůj den mohli naplno užít bez starostí.

Ať už chystáte komorní oslavu nebo větší společenské setkání, rádi pro vás připravíme akci na míru.

Rezervace a informace:

☎ +420 603 299 123

✉ gastro@darkov.cz

🌐 www.laznedarkov.cz/restaurace-spolecensky-dum

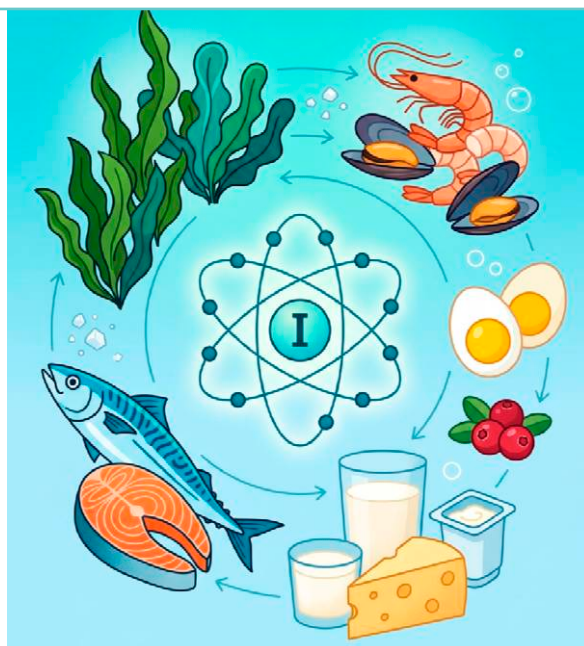
Věděli jste, že...

Dne 6. března si připomínáme Den jódu, prvku, který je důležitý pro správné fungování lidského organismu. Právě jód je také jednou z hlavních složek léčivé jodobromové vody v Lázních Darkov.

Tato unikátní minerální voda patří mezi nejvyššího druhu v Evropě. Díky vysokému obsahu jódu a dalších minerálů pomáhá zejména při léčbě onemocnění pohybového aparátu, neurologických potíží a přispívá k celkové regeneraci organismu.



V Lázních Darkov tak hosté mohou využívat přírodní bohatství, které pomáhá zdraví již po generace.



JODOBROMOVÉ PRODUKTY

Darkovským přírodním léčivým zdrojem je silně mineralizovaná hypertonická chloridosodná jodobromová minerální voda. Vznikla v období třetihor z přírodní mořské vody, vlivem času více koncentrovaně a obohaceně o prvky dávné mořské fauny a flóry.

Naše jodobromová solanka neboli „darkovské zlato“ je léčebným bohatstvím Lázní Darkov. Koncentrace jodu je vyšší než v přímořských oblastech.

Její příznivé léčivé účinky působí blahodárně na cévní systém, napomáhají při léčbě pohybového a nervového ústrojí a také při léčbě nemocí gynekologických a kožních.

Produkty z jodobromové solanky je možné zakoupit na recepci nebo objednat na eshop.laznedarkov.cz.



Sledujte nás na webu a sociálních sítích



www.facebook.com/laznedarkov



www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina



www.instagram.com/laznedarkov.cz



www.laznedarkov.cz



eshop.laznedarkov.cz



Vstupte do světa, kde se luxusní péče o pleť spojuje s nezapomenutelným zážitkem plným relaxace.



Rehabilitační sanatorium, budova A, přízemí (za turnikety doprava)

Otevírací

Po, st: 10 – 19 hod. · Út, čt, pá: 9 – 17 hod.

Kontakty:

+420 731 346 986 · ka2@rbspa.cz

www.rbspa.cz

REZERVACE



Spojte se s námi kdykoliv – teď i přes WhatsApp!

Máte otázku k pobytu, chcete si ověřit proceduru nebo jen rychle něco zjistit? Jsme tu pro vás – nově i na WhatsAppu, a to 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Napište nám kdykoliv, klidně z lehátka nebo z procházky parkem. Komunikace s námi teď bude ještě snazší a pohodlnější – přesně tak, jak si zasloužíte.

+420 604 367 323

Poslechněte si náš podcast „Jsme Darkov“



„Jak se zorientovat v komplexní a příspěvkové péči?“

www.laznedarkov.cz/#podcast-block

KULTURA V KARVINÉ

Kompletní program kulturních, sportovních a jiných akcí ve městě Karviná najdete na:

www.karvinainfo.cz

