

Nová kolonáda oživí srdce Darkova



Lázeňská oáza klidu a krásy roste přímo před Společenským domem.

Lázeňský areál v Karviné-Darkově se brzy dočká nové dominanty. Před Společenským domem vzniká zcela nová kolonáda, která propojí historický šarm s moderním pojetím relaxační zóny. Nové prostranství naváže na bohatou tradici lázeňství v Darkově a nabídne návštěvníkům důstojné místo k odpočinku, procházkám i posezení.

Celému projektu předcházelo odstranění starých stromů, které byly podle odborného posudku dendrologů ve špatném zdravotním stavu a představovaly bezpečnostní riziko pro návštěvníky. Na jejich místě nyní vzniká

nový park, jehož návrh klade důraz na harmonii s přírodou, bezpečnost i estetickou hodnotu prostoru.

„Zahájili jsme rozsáhlou revitalizaci areálu před Společenským domem.



Nový park bude sloužit jak lázeňským hostům, tak obyvatelům Karviné. Věříme, že se stane vyhledávaným místem pro odpočinek i setkávání,“ uvedla generální ředitelka Lázní Darkov Ing. Pavlína Filipi.

Součástí kolonády budou okrasné květinové záhony s ornamenty z letniček, vodní prvky, zpevněné plochy, živé ploty a pohodlné lavičky pro relaxaci. Výstavba bude dokončena na přelomu června a července letošního roku. Celková investice Lázní Darkov do tohoto projektu činí 23 milionů korun.

Nová kolonáda tak symbolicky propojí historii s budoucností a dodá darkovskému areálu nový život.

Představujeme vám náš tým

Petr Kovář, šéf kuchař



Gastronomie je jeho vášní od dětství. Už jako malý kluk věděl, že se stane kuchařem – a není divu. Lásku k vaření zdědil po svých příbuzných,

kteří ho k tomuto řemeslu přivedli. V Lázních Darkov působí Petr už 24 let, z toho poslední dva roky vede kuchyni jako šéfkuchař. Každý den se svým týmem 24 kuchařů, cukrářek a dalších profesionálů připravuje jídla pro naše klienty. Denně tak vznikne

přes 1 800 jídel – od vyvážených léčebných diet až po speciality, které potěší i ty nejnáročnější gurmány.

„Na této práci mě nejvíce baví její rozmanitost. Každý den je jiný – vymýšlíme nová jídla, ladíme chutě, hledáme způsoby, jak našim klientům nabídnout nejen zdravé, ale i skvěle chutnající pokrmy,“ říká Petr Kovář. Každý pokrm, který v Lázních Darkov vznikne, je výsledkem nejen dokonalé organizace, ale i nadšení pro gastronomii. Petr Kovář dbá na to, aby jídlo nejen splňovalo přísná dietní kritéria, ale zároveň bylo chutné a pestré. Právě proto si naši hosté stravování v lázních tolik pochvalují.

**Spojte se s námi
kdykoliv – teď
i přes WhatsApp!**

Máte otázku k pobytu, chcete si ověřit proceduru nebo jen rychle něco zjistit? Jsme tu pro vás – nově i na **WhatsApp**, a to **24 hodin denně, 7 dní v týdnu**. Napište nám kdykoliv, klidně z lehátka nebo z procházky parkem. Komunikace s námi teď bude ještě snazší a pohodlnější – přesně tak, jak si zasloužíte.



+420 604 367 323

DRUHÁ REHABILITACE PO TEP

Udělejte další krok k lepšímu pohybu!



Podstoupili jste operaci totální endoprotézy (TEP) a absolvovali první rehabilitaci hrazenou pojišťovnou? To je skvělý začátek! Pro dosažení maximální hybnosti a dlouhodobých výsledků je však klíčové v rehabilitaci pokračovat.

Druhá rehabilitace po TEP je ideální pro ty, kteří chtějí dále posílit svaly, zdokonalit chůzi a předejít případným komplikacím. Správné pohybové návyky a cílené cvičení vám pomohou získat jistotu v každodenních aktivitách.

Využijte **naš jedinečný pobyt** zaměřený právě na tuto druhou rehabilitaci. Čekají vás individuální cvičení (LTV), účinné procedury jako vanové koupele s jodobromovou solankou, rašelinové zábaly, masáže a volný vstup do bazénu, vířivek i saun. Během pobytu si navíc vyzkoušíte Nordic walking nebo skupinové cvičení, vše pod odborným dohledem a s možností využití fitness přístrojů.

DRUHÁ REHABILITACE PO TEP

POBYT ZAHRNUJE:

- » Ubytování na 6 nocí
- » Plná penze – snídaně formou rautu, oběd a večeře formou bufetu
- » Až 21 lázeňských procedur

LÁZEŇSKÉ PROCEDURY:

- 3× Koupel v jodobromové solance se suchým zábalen
- 3× Teplý rašelinový obklad
- 2× Klasická masáž částečná
- 2× Individuální léčebný tělocvik
- 2× Fitness
- 3× Nordic walking / skupinové cvičení
- 6× Vstup do bazénu, saun a vířivek

Skladbu procedur lze měnit jen z akutních zdravotních důvodů, popřípadě na základě lékařské zprávy.

CENA POBYTU:

V Rehabilitačním sanatoriu: **16 500 Kč osoba/pobyt**.

Cena nezahrnuje poplatek z pobytu v hodnotě 21Kč/den a příplatek za jednolůžkový pokoj.

Individuální kondiční plavání dětí a dospělých s instruktorem

NOVINKA

Nabízíme individuální lekce plavání pod vedením zkušeného instruktora, které jsou určeny jak pro děti, tak pro dospělé. Výuka probíhá v přátelském a bezpečném prostředí, s důrazem na individuální potřeby a tempo každého plavce. Lekce jsou vhodné pro začátečníky, kteří se chtějí naučit základní plavecké dovednosti, i pro pokročilé, kteří si chtějí zdokonalit techniku nebo zvýšit svou kondici. Individuální přístup zajišťuje efektivní a rychlý pokrok bez stresu.

Individuální plavání s instruktorem:

- dospělá osoba..... 750 Kč
- dítě + doprovod..... 1 400 Kč

Objednat se můžete

na e-mailu: komerce@darkov.cz,
telefonicky: 596 37 3333
nebo osobně ve 4.patře budovy B



Aktivní odpočinek, který si zamilujete.

Objevte kouzlo Karviné i blahodárné účinky darkovských procedur.

Chcete si dopřát relax, ale zároveň zažít něco nového? Vyzkoušejte naše nejoblíbenější samoplátecké pobyty „Poznej Karvinou“ a „Darkovská kúra“ – ideální kombinaci odpočinku, pohybu a poznávání.

Ať už vás láká objevování malebného okolí, nebo si chcete dopřát tradiční lázeňské procedury a načerpat novou energii, u nás si přijdete na své.



Zámek Fryštát, © Autor: Rostislav Souček



POZNEJ KARVINOU!

Trvání pobytu: 7 dní / 6 nocí

Karviná, malebné město u řeky Olše, spojuje historické kouzlo s moderními prvky. Navštivte Zámek Fryštát, krásný zámecký park a Loděnici, kde si užijete relaxační projížďky na lodi. Procházkou se dostanete k Historickým lázním Darkov, kde si můžete odpočinout a během léta si užít romantickou jízdu kočárem.

V okolí Karviné najdete jedinečné památky, jako je nakloněný Kostel sv. Petra z Alkantary nebo hraniční město Český Těšín. Nedaleká Ostrava nabízí fascinující industriální památky v Dolních Vítkovicích, vyhlídku z radniční věže a expozice v Dole Michal a Landek parku.

Pokud toužíte po dalších zážitcích, doporučujeme Štramberk, Hukvaldy nebo Slezskostravský hrad. Milovníky hor vyvezou beskydské lanovky na vrcholy Javorový nebo Pustevny.

POBYT ZAHRNUJE

- » Ubytování na 6 nocí
- » Polopenze – snídaně formou rautu a večere formou bufetu
- » 4 lázeňské procedury

LÁZEŇSKÉ PROCEDURY*

- 1× Střídavá nožní koupel
- 1× Koupel v jodobromové solance se suchým zábalem
- 1× Teplý rašelinový obklad
- 1× Klasická masáž částečná

BONUS: 6× Vstup do bazénu (1 hod./den)

DARKOVSKÁ KÚRA

Trvání pobytu: 7 dní / 6 nocí

POBYT ZAHRNUJE

- » Ubytování na 6 nocí
- » Plná penze – snídaně formou rautu, oběd a večere formou bufetu
- » Až 11 lázeňských procedur

LÁZEŇSKÉ PROCEDURY*

- 1× Vstup do jodobromového bazénu
- 3× Teplý rašelinový obklad
- 2× Klasická masáž částečná
- 5× Koupel v jodobromové solance se suchým zábalem

BONUS: 6× Vstup do bazénu (1 hod./den)

CENA POBYTU

Rehabilitační sanatorium
Historické Lázně Darkov

13 734 Kč
za osobu/pobyť

CENA POBYTU

Rehabilitační sanatorium
Historické Lázně Darkov

12 354 Kč
za osobu/pobyť

POSLECHNĚTE SI NÁŠ PODCAST

„JSME DARKOV“



www.laznedarkov.cz/#podcast-block

Sledujte nás na sociálních sítích

- www.facebook.com/laznedarkov
- www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina
- www.instagram.com/laznedarkov.cz

na naší webové stránce
www.laznedarkov.cz

nebo objednávejte a nakupujte v našem eshopu
eshop.laznedarkov.cz

KULTURA V KARVINÉ

Kompletní program kulturních, sportovních a jiných akcí ve městě Karviná najdete na:
www.karvinainfo.cz

