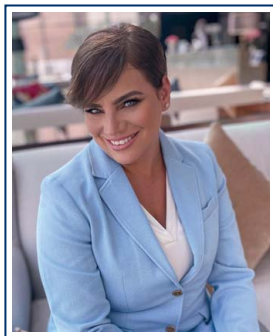


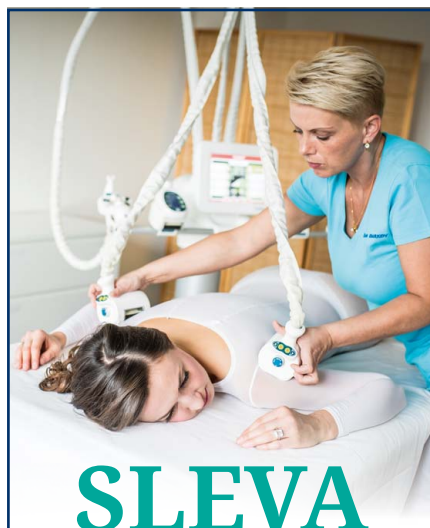
VÁŽENÍ LÁZEŇŠTÍ HOSTÉ,



vítám Vás v novém čísle našich lázeňských novin. Když hledáme chvíle odpočinku a péče o sebe, lázeňství je skvělou volbou. Mám pro Vás tip na Otevírání pramenů, které se uskuteční 11. května od 14:00 hod. Přijďte s námi oslavit otevření léčivých pramenů a objevte, co vše mohou nabídnout.

V našich novinách také najdete tipy na kulturní události, cyklovýlety a další zajímavé aktivity v našem regionu. Přejeme Vám příjemné čtení a těšíme se na setkání u pramenů.

Ing. Pavlína Filipi
generální ředitelka



SLEVA 15 %

NA DOKUPOVANÉ PROCEDURY

Sleva se vztahuje pro klienty na pobytu delším než 8 dní/7 nocí.

Nevztahuje se na akční nebo již zlevněné procedury.

SLEDUJTE NÁS NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



www.facebook.com/laznedarkov
www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina
www.instagram.com/laznedarkov.cz

NA NAŠI WEBOVÉ STRÁNCE

www.laznedarkov.cz

NEBO OBJEDNÁVEJTE A NAKUPUJTE V NAŠEM E-SHOPU

eshop.laznedarkov.cz

**Darkovské
OTEVÍRÁNÍ PRAMENŮ**
Sobota **11. 5. 2024** od **14:00** hod.
Park u Rehabilitačního sanatoria, Lázně Dárvov



PROGRAM

- 14:00 vystoupení mažorettek
- 14:30 vystoupení Pavla Nového, Marie Tomšové a Sekáč & přátelé
- 15:30 Slavnostní zahájení generální ředitelkou a hosté
- 15:40 vystoupení Workout a Powerlifting TJ SŠTaS Karviná
- 16:00 Accordeon – Jitka Bašťová
- 17:00 vystoupení šermířů
- 17:30 ETEREA TRIO
- 19:00 CROSS ORCHESTRA

DOPROVODNÝ PROGRAM

- » jízda na koních
- » atrakce pro děti
- » stánkový prodej
- » lázeňské speciality
- » a mnoho dalšího

Vstupné: ZDARMA



Představujeme Vám NÁŠ TÝM

V dubnovém čísle Lázeňských novin jsme zahájili pravidelný seriál medailónků, ve kterých Vám postupně představujeme naše pracovníky. Rádi bychom Vám poděkovali za neskutečnou podporu a krásné reakce, které jste nám zaslali nebo napsali na sociálních sítích. Moc si toho vážíme a věřte, že je to povzbuzení do další práce v péči o Vás.



Leopold Kotlár
fyzioterapeut

Leopold Kotlár pracuje jako fyzioterapeut v Lázních Darkov již 10 let. Než přijal nabídku pracovat v lázních, dlouhá léta pracoval s reprezentace-mi bojových umění. Dnes patří mezi

velmi výrazné osobnosti našeho týmu. „Když jsem dostal nabídku pracovat v Lázních Darkov, okamžitě jsem ji přijal. Vždy jsem měl vztah k rehabilitaci a staral jsem se i o reprezentační bojovníky. Po úrazech jsem se je snažil co nejrychleji vrátit zpět do formy. A když jsem pak viděl pracoviště v lázních a skupinová cvičení, věděl jsem, že je to to pravé místo, kde zůstanu. Baví mě, že se tady setkávají klienti s rozmanitými problémy. Rehabilitujeme klienty po operacích kolen, kyčlí, páteře, ale máme tady i parkinsoniky“, říká tento zkušený fyzioterapeut.

A pro květnové číslo novin jsme si Leopolda nevybrali náhodou. Při pobytu v lázních drtivá většina klientů potkáva tohoto věčně dobře naladě-

ného profesionála na skupinových cvičeních nejen v tělocvičně. Jakmile se totiž o slovo přihlásí jaro, vyrazí s klienty na koloběžkách na venkovní vyjížděky. Jeho další specialitou jsou pak tréninky Nordic walking.

„Nordic walking je skvělou přípravou například pro pacienty s parkinsonovou chorobou. Pokud klient zvládá toto cvičení, je velká šance, že zvládne i jízdu na koloběžkách. A s tímto typem rehabilitace máme velmi dobré výsledky“, dodává.

Pokud tedy v okolí lázní uvidíte skupinky pochoduujících klientů s holemi, nebo skupinu koloběžkářů, pak je velká šance, že jsou vedeni tímto sympatickým mužem.

ŽELEZNÁ CYKLOTRASA

Železná cyklotrasa (Żelazny Szlak Rowerowy) je okruh vedoucí z obce Godów přes Jastrzębie-Zdrój, Zebrzydowice, Petrovice u Karviné až do Karviné.

Hlavní myšlenkou při vzniku Železné cyklotrasy bylo využití zaniklých železničních tratí. Ty byly přebudovány na cyklostezky s odpočívadly. Na české straně je délka cyklotrasy 21 km, na polské straně 33 km. Na trase je k vidění řada zajímavostí.

Železná cyklotrasa dále křížuje Karvinou, město s hornickou minulostí. Ta s sebou přináší cenné poklady z nitra země – léčivou solanku.

Koupel v léčivé vodě si může dopřát v bazénu sanatoria. Historické budovy lázní jsou pak umístěny v nádherném lázeňském parku.

Další zajímavosti na trase

Dřevěný kostel v Kačicích (PL)

Kostel Povýšení svatého Kříže je původní dřevěný kostel, postavený před

rokem 1620 ve vesnici Ruptawa. Během druhé světové války byl částečně zničen. Ve věži s šikmými stěnami je zavěšen zvon vyrobený ve slévárně v Ostravě o hmotnosti 350 kg. Zvonice je korunována osmihrannou kulovou helmou, s lucernou a malou kupolí. Kolem kostela vede dřevěný plot se stříškou.

Kostel Nanebevstoupení Páně v Dolních Marklovicích (CZ)

Dřevěný kostelík v Dolních Marklovicích patří k nejhezčím a nejlépe zachovalým kostelům v celém Horním Slezsku. Postaven byl v roce 1739 na místě původního dřevěného kostela zasvěceného sv. Mikuláši. První zmínka o tomto kostelu pochází z roku 1360.



Délka trasy: 21 + 33 km

Časová náročnost: 3 hodiny

+ doba prohlídek, přestávek, relaxace

www.tesinskeslezsko.cz/zeleznacyklotrasa



ideální pro cyklisty



přeshraniční výlet



přírodní skvosty

Zapůjčení elektrokola, kola nebo koloběžky



Lázeňský pobyt je ideální čas pro regeneraci a péči o své zdraví. Výlety na elektrokole, kole nebo koloběžce mohou být skvělým způsobem, jak zůstat aktivní, relaxovat a zároveň prozkoumávat krásy města a okolí. Naše půjčovna vám

nabízí cenově dostupné a pohodlné možnosti zapůjčení dopravních prostředků, které vám umožní vychutnat si každý okamžik vašeho pobytu v lázních.

Elektrokola



Pokud hledáte pohodlí a snadnou jízdu, elektrokolo je pro vás ideální volbou. Cena za zapůjčení je 50 Kč/hodinu pro krátké výlety po lázeňském parku nebo 2 – 3 hodiny 80 Kč, 4 – 7 hodin 150 Kč, 8 hodin 250 Kč a 320 Kč/24 hodin pro celodenní relaxační výlety.

Vratná záloha u elektrokola je 3000 Kč.

Kola



Tradiční a spolehlivý způsob pohybu. Ceny za zapůjčení jsou 50 Kč/hodina, 110 Kč/3 – 6 hodin a 150 Kč/6 a více hodin.

Uchování Vlastního Kola:

Pokud si přivezete vlastní kolo, nabízíme možnost jeho uschování za poplatek 10 Kč/den.

Koloběžky



Lehké a pohodlné, koloběžka je skvělou volbou pro rychlé přesuny po lázeňském areálu. Cena za zapůjčení je 50 Kč/hodinu 110 Kč/3 – 6 hodiny a 150 Kč/6 a více hodin.

Vratná záloha u kol a koloběžek je 500 Kč.

Volby do Evropského parlamentu konané v roce 2024

V letošním roce nás čekají volby do Evropského parlamentu, které jsou stanovené na termín 7. a 8. června 2024.

Volby budou probíhat v **Rehabilitačním sanatoriu Lázní Darkov, a.s. Rehabilitační sanatorium je zařazené do volebního okrsku č. 31, vyčleněná místnost pro volby je Společenský sál na budově A, 2. patro, čas konání voleb bude upřesněn dle pokynu Statutárního města Karviná – Magistrátu města Karviná.** Pokud máte zájem zúčastnit se voleb do Evropského parlamentu doporučujeme vyřízení „Voličského průkazu“. Voličský průkaz je možné vyřídit u Obecního úřadu v místě trvalého pobytu voliče, nebo prostřednictvím „Portálu občana“. Při vyřízení přes Portál občana je

nutné disponovat elektronickou identitou a datovou schránkou.

Voličský průkaz je možné osobně vyřídit nejpozději do 5. června 2024 do 16:00 hodin na obecním úřadě či písemně tak, aby byla žádost doručena nejpozději do 31. května 2024 do 16:00 hodin. V opačném případě není možné voličský průkaz získat.

Pro klienty Lázní Darkov a. s., kteří nestihnou či nemají možnost vyřídit si „Voličský průkaz“ je možnost zúčastnit se voleb prostřednictvím zápisu do „Zvláštního seznamu voličů“. Zápis do seznamu se uskuteční před

vchody do jídelny a to dne 09. a 15. května 2024 od 10:00 do 13:00 hodin. V jiném termínu nebude možné se do zvláštního seznamu přihlásit z důvodu stanoveného termínu odevzdání Magistrátem města Karviná. Upozorňujeme, že zápis je pouze pro klienty, kteří si nestihli vyřídit Voličský průkaz!

Děkujeme všem za pochopení a spolupráci.



KULTURA V LÁZNÍCH DARKOV

KAVÁRNA

Rehabilitační sanatorium, budova B, 2. patro

Každé úterý · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci hraje kapela UFO

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

Každou neděli · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci hraje kapela Pasz/Chytil

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

Od 14. 5. 2024 jsou taneční večery přesunuty do Kavárny Rosa – venkovní prostory.

KAVÁRNA ROSA

Rehabilitační sanatorium, budova D, u bazénu

Každý čtvrtek · 15:30 – 16:30 hod.

Posezení u klavíru – doprovod na klavír paní Marie Kwiczalová

Vstupné: zdarma

PARK za Rehabilitační sanatorium

11. 5. 2024 · od 14:00 hod.

Darkovské otevírání pramenů

Vstupné: zdarma

SPOLEČENSKÝ SÁL

Rehabilitační sanatorium, budova A, 2. patro

Každou sobotu · 16:00 hod.

Bohoslužba, Římskokatolická farnost

Každou neděli · 10:00 hod.

Bohoslužba křesťanská

15. 5. 2024 · 18:30 hod.

Travesti show „Divoké Kočky“

Vstupné: 150 Kč (předprodej na recepci B)

20. 5. 2024 · 18:30 hod.

Veselky – cimbálová muzika

Vstupné: 50 Kč

21. 5. 2024 · 15:15 hod.

Beseda o Hornických koloniích

Milan Bystroň a ostatní

Vstupné: zdarma

24. 5. 2024 · 15:15 hod.

Přednáška o hornictví

Přednáší pan Jiří Januszek

Vstupné: dobrovolné

27. 5. 2024 · 18:30 hod.

Nejnámější hity – Drahovzal

Vstupné: 70 Kč

Změna programu vyhrazena.

Zápis voličů do „Zvláštního seznamu voličů“

VCHOD PŘED JÍDELNAMI

9. 5. 2024 čtvrtek · 10:00 – 13:00 hod.

15. 5. 2024 středa · 10:00 – 13:00 hod.

květen 2024

BIOGRAF senior

8. 5. 2024 / 15:00
KINO CENTRUM
SLADKÝ ŽIVOT
Nová komedie od tvůrců superhitu Ženy v běhu.
Komedie, ČR, 101 min.

16. 5. 2024 / 15:00
KINO EX
TANČUJ MATYLDU
Film plný dojetí a smíchu, v němž se poprvé před kamerou sešli Karel Roden a Regina Rázlová.
Drama, ČR, 115 min.

22. 5. 2024 / 15:00
KINO CENTRUM
GABRIELA SOUKALOVÁ:
Pravda se pořád vyplatí
Skutečný příběh ženy, která změnila biatlon.
Dokumentární/Sportovní, ČR, 98 min.

Vstupenky zakoupíte v pokladně MěDK Karviná a kina Centrum.

Vstupné
70 Kč

AKCE - KINO CENTRUM CAFÉ - SLEVA 15%
v den projekce s platnou vstupenkou na filmové představení Biograf senior.

www.kinokarvina.cz
www.facebook.com/kinokarvina



Lázně Darkov, a. s. · Čsl. armády 2954/2, 733 12 Karviná-Hranice · IČ: 619 749 35, DIČ: CZ 619 749 35
tel: +420 596 372 210, +420 596 372 211 · e-mail: info@darkov.cz · www.laznedarkov.cz

KULTURA V KARVINÉ

20. 3. – 19. 5. 2024

Výstava – Eva Damborská – Možnosti vlákn

Píšete do šuplíku? Jste pišící a publikující autor? Chcete své práce někomu přečíst? Galerie města Karviné, Karviná-Fryštát

6. 5. 2024 · 16:00 – 18:00 hod.

Setkání u knihy

Píšete do šuplíku? Jste pišící a publikující autor? Chcete své práce někomu přečíst? Regionální knihovna, pobočka Karviná - Mizerov

6. 5. 2024 · 19:00 hod.

Divadlo: Úvěr (komedie)

Velký sál MěDK

7. 5. – 30. 5. 2024 · 9:00 – 18:00 hod.

V souladu – výstava fotografií členů Fotoklubu Karviná z. s.

Regionální knihovna, pobočka Karviná - Fryštát

9. 5. 2024 · 17:30 hod.

Slavnostní koncert ZUŠ Bedřicha Smetany v Karviné

Velký sál MěDK

13. 5. 2024 · 19:00 – 21:00 hod.

Přednáška: Editace DNA: nejzávažnější problém současné bioetiky

Malý sál MěDK

15. 5. 2024 · 8:00 – 17:00 hod.

Farmářské trhy

Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát

16. 5. 2024 · 16:30 hod.

Spotkanie z Małgorzatą Kiereś pt. Do zakochania jeden krok. O duszy i pięknie karpaccich strojów ludowych.

Regionální knihovna, pobočka Karviná - Fryštát

18. – 19. 5. 2024 · 16:30 hod.

Festival železné cyklotrasy

20. 5. 2024 · 19:00 hod.

Divadlo: Neperte se, prosím vás! (komedie)

Velký sál MěDK

23. 5. 2024 · 17:00 – 18:30 hod.

Beseda s Erikou Schweserovou a s Petrem Bindačem

Regionální knihovna, pobočka Karviná - Mizerov

28. 5. 2024 · 17:00 hod.

Vernisáž – Vratislav Varmuža a Gabriela Nováková – Černá tíže lehkosti

Galerie města Karviné, Karviná-Fryštát

29. 5. – 8. 9. 2024 · 8:00 – 17:00 hod.

Výstava – Vratislav Varmuža a Gabriela Nováková – Černá tíže lehkosti

Galerie města Karviné, Karviná-Fryštát

31. 5. 2024

Regiony Řecka – Makedonie, organizuje Asociace řeckých obcí

Regionální knihovna, pobočka Karviná - Mizerov

do 31. 5. 2024

Ne-klidná Orlová. Výstava u příležitosti 800. výročí od první zmínky o městě a dějinách města Orlové.

Státní okresní archiv Karviná, Karviná - Fryštát

Seznam neobsahuje všechny akce a události. Kompletní program a více informací: www.karvinainfo.cz a www.kinokarvina.cz