

VÁŽENÍ LÁZEŇŠTÍ HOSTÉ,



s radostí Vás vítám u červnového vydání našich lázeňských novin. Tento měsíc je pro nás výjimečný, protože od 3. června 2024 znovu otevíráme naše Historické Lázně Darkov. Těšíme se na to, až Vám budeme moci nabídnout naši profesionální péči a tím si tak užijete svůj lázeňský pobyt. S potěšením Vám také oznamujeme, že probíhá rekonstrukce recepce B, která bude dokončena na konci června. Tato modernizace nám umožní poskytovat ještě lepší služby.

Připravili jsme pro Vás mnoho novinek a bonusů, abychom zajistili, že Váš pobyt bude co nejpříjemnější a nejvýhodnější. Věříme, že si užijete pobyt v našich lázních a že náš tým odborníků přispěje k Vašemu zdraví a pohodě. Děkujeme Vám za důvěru a těšíme se na Vaši návštěvu.

S přátelským pozdravem,
Ing. Pavlína Filipi, generální ředitelka

SLEDUJTE NÁS NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



www.facebook.com/laznedarkov

www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina

www.instagram.com/laznedarkov.cz

NA NAŠI WEBOVÉ STRÁNCE

www.laznedarkov.cz

NEBO OBJEDNÁVEJTE A NAKUPUJTE V NAŠEM E-SHOPU

eshop.laznedarkov.cz

Představujeme Vám NÁŠ TÝM

Také v červnovém čísle Lázeňských novin Vám představujeme důležitou součást našeho týmu.

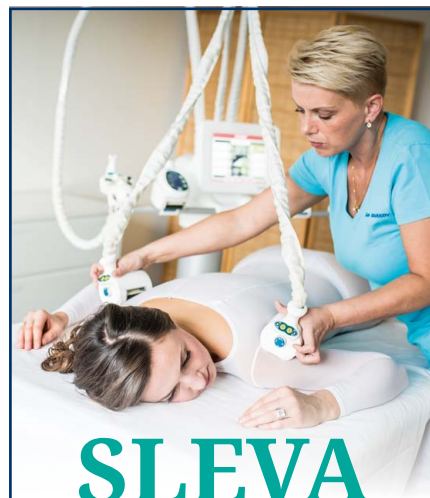


Jolana Tichá
vedoucí Balneo provozu

Také v červnovém čísle Lázeňských novin Vám představujeme důležitou součást našeho týmu. Každé oddělení má také své vedoucí a řídicí pracovníky. Oddělení Balnea šéfuje vystudovaná zdravotní sestra a velmi sympatická dáma. Je jí Jolana Tichá, která u nás v lázních pracuje již neuvěřitelných 30 let.

Oddanost našich pracovníků je jedním ze základních stavebních kamenů dlouhodobého úspěchu Lázní Darkov. A nejen za její loajalitu jí patří velký dík.

Klidná síla, dokonalý přehled a úsměv. Právě tak se dá jednoduše charakterizovat působení této sympatické dámy. "K této práci jsem se dostala díky studiu. Absolvovala jsem střední zdravotní školu a později si dodělala atestaci. Dnes řídím jak komerční, tak také balneo provoz", říká energická Jolana. "A lázně jsem si nakonec neplánovaně vyzkoušela na vlastní kůži. Vloni jsem touto dobou byla na vozíčku a vím, jak je rehabilitace důležitá", dodává klidným hlasem. A možná, že i tato nepříjemná zkušenost je důležitým faktorem, který Jolaně pomáhá lépe rozumět potřebám nejen svým podřízeným, ale i klientům.



SLEVA 15 %

NA DOKUPOVANÉ PROCEDURY

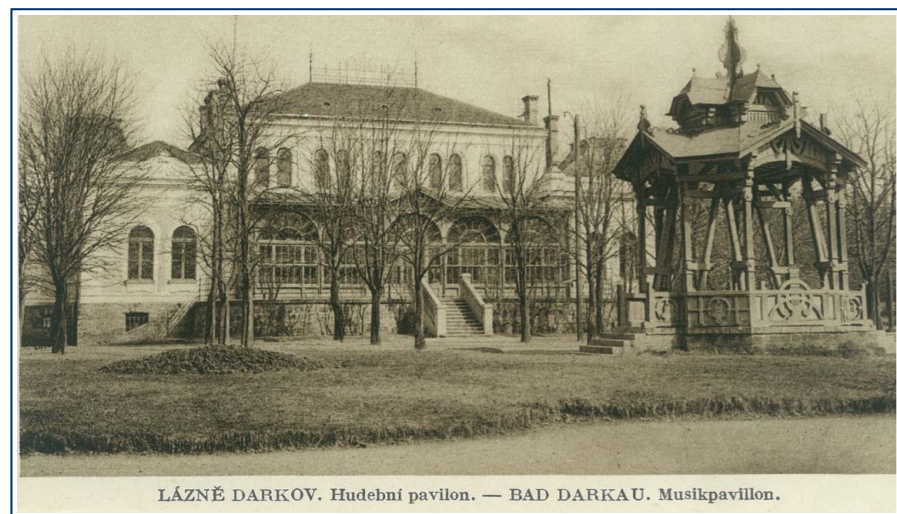
Sleva se vztahuje pro klienty na pobytu delším než 8 dní/7 nocí.

Lze využít na 4. patře budovy B, Centrum regenerace.

Nevztahuje se na akční nebo již zlevněné procedury.

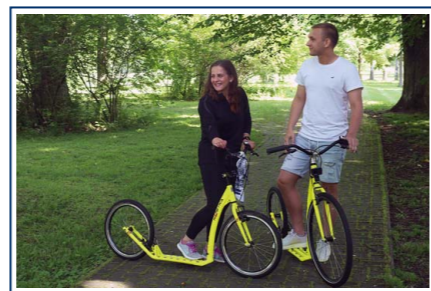
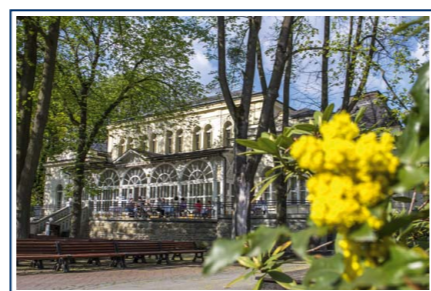
Zažijte atmosféru Historických Lázní Darkov

Jako každý rok na přelomu jara a léta, otevíráme i letos Historické Lázně. První hosty letos přivítáme již 3. 6. 2024 a jsme přesvědčeni, že i v nadcházející letní lázeňské sezóně si klienti užijí neopakovatelnou atmosféru, kterou areál Historických Lázní nabízí.



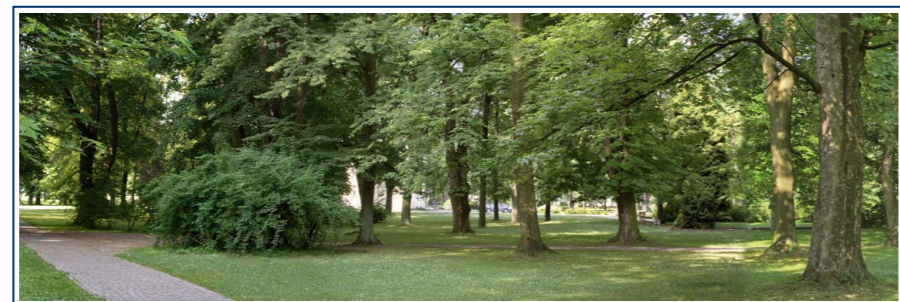
LÁZNĚ DARKOV. Hudební pavilon. — BAD DARKAU. Musikpavillon.

Illness procedur. Ve volném čase je možné relaxovat v krytém bazénu s whirlpoolem nebo vyzkoušet lehké sportovní aktivity. Naše lázeňská recepce nabízí k zapůjčení sportovní vybavení, jako jsou elektrokola,



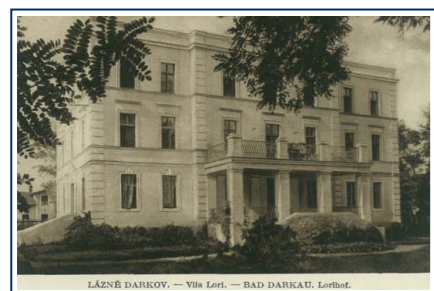
tříkolky, Nordic walking hůlky nebo pingpongové páčky. Lázeňský park je ideálním místem pro pikniky a vycházky. Nabízí totiž síť chodníků pro milovníky nordic walkingu a malebné cyklostezky podél řeky Olše. Stezkou podél řeky můžete dojít až do historického centra Karviné, kde se nachází také zámek Fryštát.

Přijďte se přesvědčit sami a prožijte nezapomenutelné chvíle v našich lázních.



Věděli jste, že počátky Historických Lázní Darkov sahají už do roku 1867, kdy byly místní přírodní prameny uznány jako léčivé a zahájena první lázeňská sezona? První zmínky o účincích přírodní léčivé vody po-

V Historických Lázních Darkov na vás dýchne kouzlo nezaměnitelné lázeňské atmosféry. Hosté mají možnost vybrat si některý z našich léčebných nebo relaxačních pobytů s ubytováním v moderně vybave-



LÁZNĚ DARKOV. — Vila Leti. — BAD DARKAU. Letňák.



cházejí již ze 13. století. Místní lidé znali léčivé účinky studánky Stříbrňočky v karvinském lese a využívali ji pro své potřeby. V té době se na území města Karviná v osadě Solca vyvažovala sůl určená k prodeji. Tento proces vedl k dalšímu dobývání soli, které se však nevyplatilo v malém množství, a tak solnou horečku vystřídalo hledání uhlí. Trvalo mnoho let, než slané vody začaly sloužit k rozvoji lázeňství na Karvinsku. Dnes jsou Historické Lázně Darkov synonymem pro relaxaci, léčbu a pohodu v srdci krásného přírodního prostředí.

ných vilách, které nabízejí nádherné výhledy do zeleně lázeňského parku. Během lázeňského pobytu na hosty čekají tradiční koupele v minerální vodě Solance a řada léčebných i we-

KRYOKOMORA AKCE!

Kryoterapie, nebo-li léčba extrémním chladem je terapeutická metoda, která spočívá v aplikaci hlubokého suchého mrazu (při teplotě od -110°C do -130°C) na vnější povrch lidského těla, a to po dobu 2 – 4 minut, což vyvolá fyziologickou reakci organismu na chlad.

Zcela zásadním efektem kryoterapie je působení proti bolesti (analgetický efekt) a zvýšení pohyblivosti postižených končetin. Tato metoda je rovněž velmi vhodná jako součást zájmových sportovních a doplňkových rekondičních aktivit.

Komplexní účinky kryoterapie na lidský organismus provází významné posílení obranyschopnosti proti akutním a chronickým onemocněním.



Otevřeno máme každé úterý a čtvrtek od 16.00 do 18.00 hod. (kryokomora včetně vstupní lékařské prohlídky).

Objednávky: ☎ +420 596 37 3333 🖨️ eshop.laznedarkov.cz

22.6. OD 15:00



LÁZNĚ ŽIJOU

LÁZEŇSKÝ PARK DARKOV

HUDBA / GASTRO
/ ZÁBAVA / PROHLÍDKY

Prima

LOUČKY
KARVINA
v pohybu

Moravskoslezský kraj MSD

Letos během POHO dne ožijí lázně Darkov!

Užijte si ten pravý začátek léta v prostředí lázeňského parku Darkov v Karviné. Na co se můžete těšit?

- 15:00 – 16:00 Program pro děti – hravě a vesele
- 16:00 – 16:30 Nicolas Dance Unico – tanec, který rozhybe každého
- 17:00 – 18:00 All Ska Pones – hudba, co rozproudí krev
- 18:30 – 20:00 Prima TV – užijte si show plnou překvapení
- 20:00 – 22:00 DJ Srp – chillout dance show na zakončení dne

Během dne pro vás budou připraveny i další doprovodné aktivity:

- vyzkoušejte procedury v jodobromové solance pro veřejnost (15:00-18:00)
- zažijte jízdu kočárem
- zjistěte jak dobrou máte mušku a vyzkoušejte lukostřelbu nebo zavítejte na biatlonovou střelnici
- projedte se na čtyřkolce
- okamžiky s přáteli zaznamenáte díky movie-spinu

Těšit se můžete také na oblíbené stánky, kde na vás budou čekat:

Lázně Darkov · spolek Darkoff · Cocktail bar · Modrá myš · Ypsilon cafe · kuličková zmrzlina · Orlová na furt

Připojte se k nám, bude to hodně v #POHO!

KULTURA V LÁZNÍCH DARKOV

KAVÁRNA ROSA

Rehabilitační sanatorium, budova D, u bazénu

Každé úterý · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci hraje kapela UFO

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

Každou neděli · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci hraje kapela Pasz/Patka

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

SPOLEČENSKÝ SÁL

Rehabilitační sanatorium, budova A, 2. patro

Každou sobotu · 16:00 hod.

Bohoslužba, Římskokatolická farnost

Každou neděli · 10:00 hod.

Bohoslužba křesťanská

3. 6. 2024 · 18:30 hod.

Lidová hudba Rozmarýn

Vstupné: 50 Kč

6. 6. 2024 · 18:30 hod.

Básně z autorovy knihy

Pan Bátor

Vstupné: dobrovolné

12. 6. 2024 · 18:30 hod.

Travesti show: Divoké kočky

Milan Bystroň a ostatní

Vstupné: 150 Kč

14. 6. 2024 · 18:30 hod.

Beseda – Hornická kolonie

Vstupné: zdarma

LÁZEŇSKÝ PARK

Historické lázně Darkov

22. 6. 2024 · od 15:00 hod.

POHO DEN 2024

17. 6. 2024 · 18:30 hod.

Cimbálová muzika - Veselky

24. 6. 2024 · 18:30 hod.

Nejznámější operetní a muzikálové hity

Vstupné: 70 Kč

PRODEJNÍ AKCE:

5. a 19. 6. 2024 · od 7:00 hod.

Vonná keramika

13. a 27. 6. 2024 · od 7:00 hod.

Mýdla a textil

6. a 20. 6. 2024 · od 7:00 hod.

BERFINI – Turecká kosmetika

Změna programu vyhrazena.

NEZAPOMEŇTE – VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU

V letošním roce nás čekají volby do Evropského parlamentu, které jsou stanovené na termín 7. a 8. června 2024.



ODVOZ NA AKCI POHO DEN 2024

Ve dnech 10. 6. 2024 až 19. 6. 2024 od 15:00 hod. se bude možné zapsat do seznamu na odvoz z Rehabilitačního sanatoria do Historických lázní Darkov na akci POHO DEN 2024.



Lázně Darkov, a. s. · Čsl. armády 2954/2, 733 12 Karviná-Hranice · IČ: 619 749 35, DIČ: CZ 619 749 35
tel: +420 596 372 210, +420 596 372 211 · e-mail: info@darkov.cz · www.laznedarkov.cz

KULTURA V KARVINĚ

2. 6. 2024 · 13:00 – 19:00 hod.

Den pro celou rodinu na Lodičkách

Aredl Loděnice v parku Boženy Němcové, Karviná-Fryštát

2. 6. 2024 · 16:00 – 18:00 hod.

Pro děti: O Koblíčkovi

Malý sál MěDK

3. 6. 2024 · 16:00 – 17:30 hod.

Setkání u knihy

Regionální knihovna Karviná, pobočka Karviná-Mizerov

3. 6. 2024 · 19:00 – 21:00 hod.

Divadlo: Zlatička

Velký sál MěDK

4. 6. 2024 · 17:00 – 19:00 hod.

Vernisáž - Vratislav Varmuža a Gabriela Nováková - Černá tíže lehkosti

Galerie města Karviné

6. 6. 2024 · 17:30 – 19:30 hod.

Velký taneční a divadelní večer ZUŠ Bedřicha Smetany v Karvině

Velký sál MěDK

7. 6. 2024 · 16:30 – 17:30 hod.

Kvíz "Použij Mozek"

Regionální knihovna Karviná, pobočka Karviná-Fryštát

7. – 8. 6. 2024 · 14:00 – 16:00 hod.

Dny Karviné a Hornické slavnosti 2024

Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát

11. 6. 2024 · 17:00 hod.

Světové umění v Kine Centrum: Carmen

Kino Centrum

12. 6. 2024 · 9:30 – 11:00 hod.

Posezení s knihou u kavičky – Prázdninové čtení

Regionální knihovna Karviná, pobočka Karviná-Nové Město

12. 6. 2024 · 15:30 – 17:00 hod.

Knihomilická dílna - Závěsná dekorace do okna

Regionální knihovna Karviná, pobočka Karviná-Nové Město

15. 6. 2024 · 13:00 – 15:00 hod.

Festival národnostních menšin: Prolínání kultur

Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát

16. 6. 2024 · 17:00 – 19:00 hod.

Tančíme s TK Arabesque

Velký sál MěDK

17. 6. 2024 · 18:00 – 19:00 hod.

Přednáška na téma: Jak zadržet vodu v zahradě?

Regionální knihovna Karviná, pobočka Karviná-Mizerov

18. 6. 2024 · 17:00 – 18:00 hod.

Beseda se spisovatelem Štěpánem Javůrkem

Literární salón – Andělská literárka, Karviná-Mizerov

19. 6. 2024 · 8:00 – 17:00 hod.

Farmářské trhy 2024

Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát

Seznam neobsahuje všechny akce a události.

Kompletní program a více informací:

www.karvinainfo.cz a www.kinokarvina.cz