



## Společenský dům – místo pro vaše výjimečné okamžiky



## Společenský dům – místo pro vaše výjimečné okamžiky

### Plánujete oslavu narozenin, svatbu, rodinné setkání nebo firemní večírek?

Nabízíme příjemné prostředí, profesionální servis a individuální přístup při přípravě vaší akce. Postaráme se o slavnostní menu, občerstvení i hladký průběh celé události, abyste si svůj den mohli naplno užít bez starostí.

Ať už chystáte komorní oslavu nebo větší společenské setkání, rádi pro vás připravíme akci na míru.

#### Rezervace a informace:

+420 603 299 123  
gastro@darkov.cz  
www.laznedarkov.cz/restaurace-  
spolecensky-dum



## PROCEDURA MĚSÍCE ČERVENEC Celotělová kryoterapie Ledové osvěžení pro váš organismus



Hledáte v parném červenci to nejučinnější a nejintenzivnější osvěžení? Zapomeňte na chvíli na horké letní dny a vstupte do světa léčivého chladu. Celotělová kryoterapie v naší kryokomore je ideální letní procedurou pro okamžitý restart a regeneraci celého těla.

Pobyt v kryokomore trvá pouze 2 až 3 minuty při extrémních teplotách dosahujících od  $-110^{\circ}\text{C}$  do  $-130^{\circ}\text{C}$ . Tento suchý mráz vyvolá v organismu silnou obrannou reakci – dojde k masivnímu

prokrvení tkání, vyplavení endorfinů (hormonů štěstí) a bleskovému nastartování protizánětlivých a regeneračních procesů. Bezprostředně po výstupu z komory následuje lehké cvičení v tělocvičně, které tělo příjemně a do hloubky prohřeje.

V létě kryokomora funguje jako skvělý životabudič. Efektivně ulevuje od bolesti kloubů a svalů, snižuje otoky, odbourává chronickou únavu a dodává obrovský přívál energie a duševní svěžesti.



### Objednejte se na Centru regenerace

☎ 596 37 3333 • ✉ komerce@darkov.cz

#### Provozní doba Centra regenerace:

PO, ST, SO: ..... 7.00 – 15.30 (přestávka 11.30 – 12.00)  
ÚT, ČT, PÁ: ..... 7.00 – 18.00 (přestávka 11.30 – 12.00)  
NE: ..... ZAVŘENO

## Zajímavost z historie Lázní Darkov Jak neúspěšné hledání uhlí dalo světu slavné lázně...



Už v roce 1865 umožnil baron svému lékaři zřídit u statku provizorní léčebnu se čtyřmi dřevěnými vanami. Úspěch byl tak velký, že v roce 1866 obdržel baron Bess od tehdejší Zemské vlády Slezské oficiální povolení zřídit zde „Lázeňské místo Ráj“.

Definitivní tečku za pochybnostmi a celoevropský věhlas však přinesla až vědecká analýza. Vzorčky darkovské vody byly odeslány na lékařskou fakultu **Vídeňské univerzity**, kde je podrobně prozkoumal profesor Rettenbacher. Výsledky tehdejší lékařský svět šokovaly. Ukázalo se, že tato pravěká třetihorní mořská voda, ukrytá hluboko pod povrchem země, má mnohonásobně vyšší obsah jódu a bromu než ty nejproslulejší solné lázně tehdejšího rakouského mocnářství (například rakouský Bad Hall). Obsah minerálů v darkovské solance dokonce výrazně převyšuje i dnešní salinitu Mrtvého či Rudého moře.

V roce 1867 tak byla oficiálně zahájena **první lázeňská sezóna** Lázní Darkov. Černé uhlí sice baron Jiří Bess na tomto místě nikdy nenašel, ale Karvinsko díky tomu získalo dar mnohem cennější: teplotě zdraví z hlubin moře, které pomáhá tisícům pacientů dodnes.

### Věděli jste, že za vznikem Lázní Darkov stojí vlastně jedno velké podnikatelské zklamání?

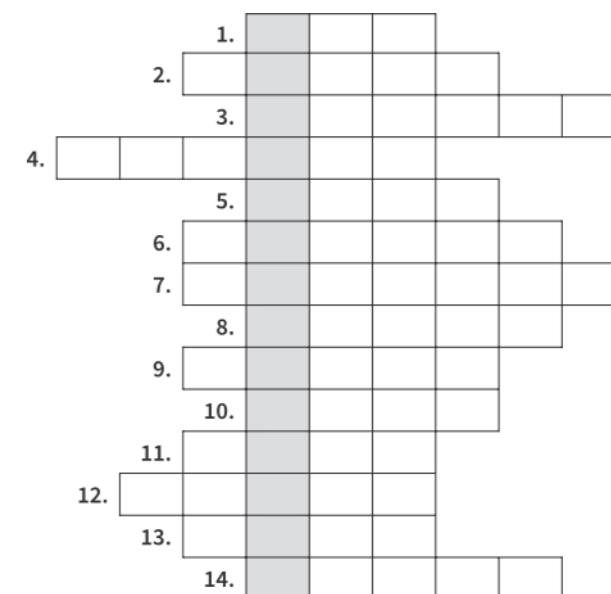
Píše se rok 1862 a na Karvinsku propuká nefalšovaná uhelná horečka. Tehdejší sousedé, jako byl mocný rod Larisch-Mönnichů, otevírají na svých pozemcích jednu šachtu za druhou a pohádkově bohatnou. Pozadu nechce zůstat ani majitel zdejšího panství Ráj, **baron Jiří Bess z Chrostiny**, který touží na černém zlatě zbohatnout rovněž. Nechává proto na svých pozemcích provést první hlubinné pokusné vrty. Místo uhelné sloje však, k jeho velkému překvapení a zklamání,

ze země s obrovskou silou vytryskne mocný proud mimořádně slané vody.

Pro barona to mohl být konec snů o bohatství, nebýt jeho osobního lékaře, **MUDr. Antonína Fiedlera**. Ten v silně mineralizované vodě okamžitě rozpoznal obrovský léčivý potenciál a poradil baronovi, aby namísto dolů vybudoval lázně a zkusil z vody vyrábět léčivou sůl. Dr. Fiedler začal slanou vodu – takzvanou solanku – ohřívát a v rámci pokusného léčení v ní koupal první dobrovolníky. Výsledky se rovnaly zázraku, voda prokazatelně ulevovala od bolesti zad a kloubů.

## Doplňovačka

1. Minerální prvek typický pro místní léčivou vodu.
2. Cílené cvičení v bazénu či tělocvičně pro rozhýbání kloubů.
3. Městská část Karviné, kde sídlí Historické lázně.
4. Stav duševního klidu, který hosté v lázních čerpají.
5. Prvek v solance, který uklidňuje nervovou soustavu.
6. Místo, kde vyvěrá ze země minerální voda.
7. Silně mineralizovaná slaná voda z místních hlubinných vrtů.
8. Procedura, při které masér ručně uvolňuje ztuhlé svaly backu.
9. Čas strávený na léčení v lázních (obvykle několik týdnů).
10. Nádoba, do které se napouští teplá jodobromová koupel.
11. Oblíbený teplý nápoj, na který hosté chodí odpoledne do kavárny.
12. Karviná je statutární..., ve kterém lázně leží.
13. Soubor předepsaných procedur (např. léčebná lázeňská...).
14. Odborník, který v lázních vyšetřuje pacienty a dohlíží na léčbu.



## JODOBROMOVÉ PRODUKTY

Darkovským přírodním léčivým zdrojem je silně mineralizovaná hypertonická chloridosodná jodobromová minerální voda. Vznikla v období třetihor z přírodní mořské vody, vlivem času více koncentrovaná a obohacená o prvky dárné mořské fauny a flóry.

Naše jodobromová solanka neboli „darkovské zlato“ je léčebným bohatstvím Lázní Darkov. Koncentrace jodu je vyšší než v přímořských oblastech.

Její příznivé léčivé účinky působí blahodárně na cévní systém, napomáhají při léčbě pohybového a nervového ústrojí a také při léčbě nemocí gynekologických a kožních.

Produkty z jodobromové solanky je možné zakoupit na recepci nebo objednat na [eshop.laznedarkov.cz](http://eshop.laznedarkov.cz).



## Sledujte nás na webu a sociálních sítích



[www.facebook.com/laznedarkov](http://www.facebook.com/laznedarkov)



[www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina](http://www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina)



[www.instagram.com/laznedarkov.cz](http://www.instagram.com/laznedarkov.cz)



[www.laznedarkov.cz](http://www.laznedarkov.cz)



[eshop.laznedarkov.cz](http://eshop.laznedarkov.cz)



Vstupte do světa, kde se luxusní péče o pleť spojuje s nezapomenutelným zážitkem plným relaxace.



Rehabilitační sanatorium, budova A, přízemí (za turnikety doprava)

### Otevírací

Po, st: 10 – 19 hod. · Út, čt, pá: 9 – 17 hod.

### Kontakty:

+420 731 346 986 · [ka2@rbspa.cz](mailto:ka2@rbspa.cz)

[www.rbspa.cz](http://www.rbspa.cz)

REZERVACE

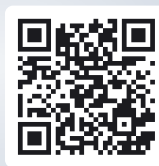


## Spojte se s námi kdykoliv – teď i přes WhatsApp!

Máte otázku k pobytu, chcete si ověřit proceduru nebo jen rychle něco zjistit? Jsme tu pro vás – nově i na WhatsAppu, a to 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Napište nám kdykoliv, klidně z lehátka nebo z procházky parkem. Komunikace s námi teď bude ještě snazší a pohodlnější – přesně tak, jak si zasloužíte.

[WhatsApp](https://www.whatsapp.com) +420 604 367 323

## Poslechněte si náš podcast „Jsme Darkov“



„Jak se zorientovat v komplexní a příspěvkové péči?“

[www.laznedarkov.cz/#podcast-block](http://www.laznedarkov.cz/#podcast-block)

## KULTURA V KARVINĚ

Kompletní program kulturních, sportovních a jiných akcí ve městě Karviná najdete na:

[www.karvinainfo.cz](http://www.karvinainfo.cz)

