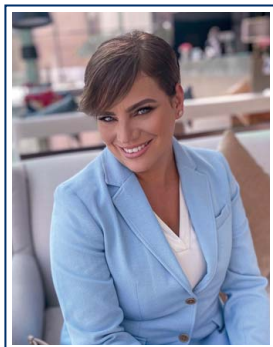


VÁŽENÍ LÁZEŇŠTÍ HOSTÉ,



velmi si vážíme, že jste si pro Váš pobyt zvolili právě naše lázně. V měsíci září nás čeká již tradiční akce - Zavírání pramenů. Moc se těšíme, že si společně užijeme skvělé odpoledne plné zábavy. Máme pro Vás však ještě další skvělé novinky, které bychom s vámi rádi sdíleli.

Během posledních dvou let jsme usilovně pracovali na otevření Dětského odborného léčebného ústavu, který se brzy stane nedílnou součástí naší lázeňské nabídky. Druhou novinkou je moderní rekonstrukce recepce v budově A, kterou plánujeme otevřít v průběhu září. Věříme, že Vám přinese větší komfort při Vašem nástupu.

V neposlední řadě jsme pro Vás připravili seznam tipů na volnočasové aktivity v okolí našich lázní. A doufáme, že si u nás užijete nejen léčebný pobyt, ale i krásné chvíle volna.

Ing. Pavlína Filipi
generální ředitelka

NOVĚ v Rehabilitačním sanatoriu



PŮJČTE SI KOLOBĚŽKU od 5. 9. 2023 na recepci B

1 hodina	50 Kč
3 – 6 hodin	110 Kč
6 a více hodin	150 Kč
Vratná kauce	500 Kč

OTEVÍRÁME DĚTSKÝ ODBORNÝ LÉČEBNÝ ÚSTAV

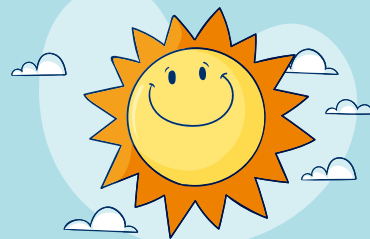
Poslední dva roky jsme tvrdě pracovali na přípravě nového Dětského odborného léčebného ústavu a teď máme tu neuvěřitelnou radost oznámit jeho otevření.



Od 12. září 2023 se otevrou dveře do zbrusu nového oddělení pro dětskou rehabilitaci v Lázních Darkov. S kapacitou 34 lůžek jsme připraveni poskytovat špičkovou specializovanou péči pro děti ve věku od 2 do 18 let.



Svěřte své dítě do rukou odborníků. Pokud Vaše dítě potřebuje intenzivní rehabilitaci, řeší pohybové či neurologické problémy, jsme tu pro něj. Zdravotní pojišťovna pokryje odbornou léčebně-rehabilitační péči včetně doprodu.



Naše moderní metody, včetně fyzioterapie, robotické rehabilitace a klasických procedur, pomáhají dětem získat zpět funkčnost a radost ze života.



Těšíme se, že můžeme Vaše děti podpořit na cestě k plné vitalitě a pohodě!

NOVÁ MODERNÍ RECEPCE V BUDOVĚ A



V průběhu září se po několika měsících otevře zrekonstruovaná recepce v budově A. Těšit se můžete na nové prostory, které přináší nejen moderní design, ale také zlepšený komfort pro klienty s omezenou schopností pohybu.

S otevřením nové recepce také přichází celá řada vylepšení. U recepce bude nyní k dispozici obchodní oddělení, přijí-



mací kancelář i časování procedur. Tyto změny povedou ke zkvalitnění poskytovaných služeb pro naše klienty, a to vše pohromadě na jednom místě.

Další novinkou, která přinese ještě vyšší bezpečnost a ochranu pro naše klienty, bude zavedení turniketového systému.

Rozhovor o inovativní rehabilitaci: Koloběžky jako cesta ke zlepšení zdraví v Lázních Darkov

V Lázních Darkov máme k dispozici unikátní metodu, kterou naši fyzioterapeuti využívají k rozhýbání pacientů trpících různými zdravotními omezeními.

Tato metoda spočívá ve využití koloběžek, které umožňují pacientům zlepšit držení těla a uvolnit svalstvo. Technicky správná jízda na koloběžce má v porovnání s jízdou na kole řadu zdravotních výhod.

Rehabilitaci, doporučuje fyzioterapeut Leopold Kotlár i úplným začátečníkům. A jak se k této metodě on sám dostal? Před několika lety byl na školení kurzu koloběžek. „Přiznám se, že mě to neskutečně zaujalo a viděl jsem tam ohromný potenciál.“ dodává.

Pro jaké pacienty je tato metoda vhodná?

Především pro ty, kteří jsou před nebo po operaci páteře, mají problémy s páteří nebo jenom tak preventivně. To je 1. skupina. Druhou skupinou jsou pacienti po operaci kyčlí.

Jaký je důvod, proč nabízíte pacientům spíše koloběžku než kolo?

Pacienti se po určité době rehabilitace, kdy už mohou chodit, začínají ptát, jestli mohou jezdit na kole. Já jim automaticky nabízím koloběžku. Je to ohromná výhoda, protože z kola musíte seskakovat několik desítek centimetrů. Kdežto stupačka na koloběžce je těsně nad zemí. To znamená, že při jízdě na koloběžce nejsou tak tvrdé dopady.

Kterí pacienti ještě mohou tuto metodu využít a proč je pro ně vhodná?

Určitě pacienti po mozkových přího-



dách. To jsou pacienti, kteří potřebují pracovat se stabilizačním systémem, kdy se musí znovu zapínat a znovu aktivovat, posilovat stabilizační systém a samozřejmě držení těla. To je asi to nejdůležitější.

LÁZEŇSKÉ Zavírání pramenů



Cimbálová muzika Veselky



Malá černá hudba



Kapela DROPS



Legends se vrací

16. 9. 2023 od 14:00

v parku u Rehabilitačního sanatoria, Čsl. armády 2954/2, Karviná

Na co se můžete těšit:

14:30 Cimbálová muzika Veselky

15:30 Slavnostní zahájení

16:00 Malá černá hudba

17:30 Kapela DROPS

19:30 Legends se vrací

Vstupné: ZDARMA



Doprovodný program:

sokolník, atrakce pro děti, projížďka na koních, stánkový prodej, lázeňské speciality, burčák a mnoho dalšího



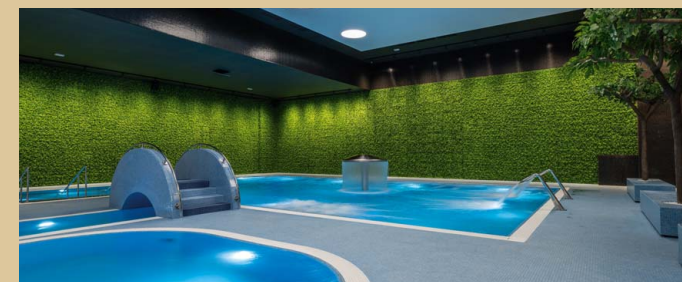
Lázně DARKOV



OTEVŘENÍ CARACALLA SPA v Kúpeľoch Brusno je na dohled



V našich sesterských **Kúpeľoch Brusno** se právě dokončují přípravy na otevření zcela nových římských lázní, které spojují unikátní relaxační zážitek s nádechem historie. **Caracalla Spa**, navržené s jedinečnou tématikou římských koupelí v moderním pojetí, se stane klíčovou součástí **Kúpeľného hotelu Poľana******.



Na celkové rozloze 3 300 m² lázně nabídnou 770 m² bazénových ploch, 8 unikátních tématických saun a kapacitu pro 250 lidí. Otevření těchto fascinujících lázní je naplánováno a oficiální datum vám brzy sdělíme. Těšíme se až Vás budeme moci přivítat v moderním luxusu, který odkazuje na bohatou historii římských koupelí.



KULTURA V LÁZNÍCH DARKOV

KAVÁRNA ROSA (venkovní prostory)

Každé úterý · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci hraje kapela UFO

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

Každou neděli · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci hraje p. Pasz nebo p. Chytil

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

PARK REHABILITAČNÍHO SANATORIA

16. 9. 2023 · od 14:30 hod.

ZAVÍRÁNÍ PRAMENŮ S LÁZEŇSKÝM VINOBRANÍM

Vstupné: zdarma

FONTÁNA

Rehabilitační sanatorium, budova D, u bazénu, 2. patro

Každý čtvrtek · 15:30 – 16:30 hod.

Posezení u klavíru – doprovod na klavír paní Marie Kwiczalová

Vstupné: zdarma

SPOLEČENSKÝ SÁL

Rehabilitační sanatorium, budova A, 2. patro

Každou sobotu · 16:00 hod.

Bohoslužba, Římskokatolická farnost

Každou neděli · 10:00 hod.

Bohoslužba křesťanská

6. 9. 2023 · 18:30 hod.

Travesti Divoké kočky

Vstupné: 150,- Kč (prodej vstupenek na recepci B, každý den od 15:00 hod.)

8. 9. 2023 · 15:15 hod.

Beseda „Náš region v pověstech“

Přednáší Mgr. Libuše Kolková

Vstupné: zdarma

14. 9. 2023 · 18:30 hod.

**Dr. Ing. Milan Bystroň
mužský pěvecký sbor a Bronislav
Valek s harmonikou**

Vstupné: zdarma

25. 9. 2023 · 15:15 hod.

**Beseda „Historie Lázní Darkov a
Města Karviná“**

Přednáší Mgr. Libuše Kolková

Vstupné: zdarma

Změna programu vyhrazena.

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY v okolí Lázní Darkov

Kino Centrum – filmové rozptýlení

Pokud máte chuť strávit večer v příjemném prostředí, doporučujeme navštívit Kino Centrum. Se svou bohatou nabídkou filmů napříč různými žánry a pohodlným prostředím poskytuje návštěvníkům nezapomenutelný kinematografický zážitek.

Lodičky DOKOŘÁN

– odpočinek, kultura i zábava

Věděli jsme, že v Karviné máme ostrov? „Na lodičkách“ najdete odpočinek ve formě posezení přímo u jezera s výhledem na vodní hladinu. Využít můžete také bar, ve kterém vám nabídnou domácí limonádu, potěší Vás výběrovou kávou i něčím malým k za-

kousnutí. Kromě odpočinku také nabízejí hromadu kulturního vyžití.

Šikmý kostel – kostel sv. Petra z Alkantary

Pokud hledáte originální a nezapomenutelný zážitek, neměli byste minout kostel sv. Petra z Alkantary v Karviné. Postavený v roce 1736, přestože prodělal pohnutou historii, zůstal stát i přes dramatický pokles půdy, který ho naklonil o 6,8 stupňů na jih. Tento ohrožující kostel se svou šikmostí připomíná slavnou věž v italské Pise a přitahuje turisty z celého světa.



KULTURA V KARVINÉ

1. – 30. 9. 2023

Výstava: Eva Makowková - malba a dřevěné výrobky

Regionální knihovna Karviná, pobočka Karviná-Fryštát

1. – 30. 9. 2023

Digitální odysea

Regionální knihovna Karviná, pobočka Karviná-Mizerov

2. 9. 2023 · 13:00 – 18:00 hod.

Nadační městečko OKD

Park Boženy Němcové, Karviná-Fryštát

8. 9. 2023 · 10:00 – 20:00 hod.

28. Knižní jarmark – oslavy 100. výročí

založení knihovny

Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát

9. – 10. 9. 2023 · 10:00 – 17:00 hod.

Dny evropského dědictví

Zámek Fryštát

14. 9. 2023 · 17:00 – 19:00 hod.

6. Běh pro zdraví

Park Boženy Němcové, Karviná-Fryštát

19. 9. 2023 · 10:00 – 18:00 hod.

Trénování paměti – základní kurz

Regionální knihovna Karviná, pobočka Karviná-Mizerov

19. 9. 2023 · 18:30 – 20:30 hod.

Na inline po Karviné

Univerzitní náměstí, Karviná

20. 9. 2023 · 8:00 – 17:00 hod.

Farmářské trhy

Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát

20. 9. – 12. 11. 2023 · 8:00 – 13:00 hod.

Výstava Jakub ŠPAŇHEL – Šikmý kostel pod skalou

Galerie města Karviné

21. 9. 2023 · 15:30 – 18:00 hod.

Tvořivé setkání pro hravé dospělé –

Podzimní tvoření

Regionální knihovna Karviná, pobočka Karviná-Mizerov

28. 9. 2023 · 18:00 – 00:00 hod.

Svatováclavský koncert

Kostel sv. Petra z Alkantary, Karviná-Doly

Více informací: www.karvinainfo.cz

SLEDUJTE NÁS I NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



www.facebook.com/laznedarkov

[www.facebook.com/groups/](https://www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina)

[laznedarkovskupina](https://www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina)

[www.instagram.com/](https://www.instagram.com/laznedarkov.cz)

[laznedarkov.cz](https://www.instagram.com/laznedarkov.cz)

NA NAŠI WEBOVÉ STRÁNCE

www.laznedarkov.cz

NEBO OBJEDNÁVEJTE A NAKUPUJTE V NAŠEM E-SHOPU

eshop.laznedarkov.cz