

Vážení hosté, milí čtenáři,



s příchodem září se pomalu loučíme s horkými letními dny a vstupujeme do období, které nás přirozeně vybízí ke zklidnění, zvolnění a věnování větší péče vlastnímu zdraví. Podzim v Lázních Darkov má své neopakovatelné kouzlo. Prosluněné procházky naším parkem, který se zahaluje do teplých barev a chladnější zářijové dny přímo vybízejí k dopřání si hřejivé, odborné a regenerační péče. Nezapomeňte se při svých chvílích odpočinku zastavit také u naší hudební fontány, která příjemně dokresluje podzimní lázeňskou atmosféru.



Každý rok v tomto čase myslíme na to, jak vám pobyt u nás ještě více zpříjemnit. Naším prvořadým cílem zůstává poskytovat špičkovou rehabilitaci, tradici ověřenou generacemi a zároveň lidský přístup, díky kterému se k nám budete vždy rádi vracet. Věříme, že právě spojení naší unikátní jodobromové solanky, moderních terapeutických postupů a klidného prostředí vám pomůže načerpat novou sílu a vitalitu do nadcházejících měsíců.

Přeji vám všem, aby pro vás bylo letošní září v Lázních Darkov časem plným odpočinku, pohody, osobních pokroků a pevného zdraví. Těším se na setkání s vámi v našich lázních.

Pavlaína Filipi
generální ředitelka

Relax pro tělo, rozvíčka pro hlavu

		2						
8			1				7	
					3			
		3			2	8		
				9	4			3
9	8	7					4	2
5		4			9			
7			5					9
		1					2	4

Věděli jste, že mezinárodní den SUDOKU je 9. 9.?

V sudoku je třeba vyplnit mřížku 9×9 tak, aby každý sloupec, řádek a část 3×3 obsahovaly všechny číslice od 1 do 9. Proto se nejvíce hodí k datu 9. 9.

Většina lidí si myslí, že je sudoku z Japonska, není to ale pravda. Japonci mu vymysleli pouze jméno, ale poprvé vyšlo ve francouzských novinách v 19. století. Hra je populární i proto, že jí rozumí každý bez ohledu na jazyk.

Taneční večery se přesouvají do kavárny



Od 1. 9. 2026 se naše oblíbené taneční večery přesouvají do Kavárny Rosa, kterou najdete ve 2. patře budovy B.

 Každé úterý a neděli od 18:00 do 21:00



ANKETA

Vážení hosté, rádi bychom vám poskytli ty nejlepší služby a zážitky během vašeho pobytu v lázních Darkov. Proto bychom rádi vyslyšeli váš názor na možné nové aktivity a kulturní programy, které bychom mohli zařadit do naší nabídky.

Máte zájem o lázeňský kvíz, kino v kavárně nebo jiné kulturní akce? Dejte nám vědět, co by vás nejvíce potěšilo a co byste rádi v našich lázních zažili.

Prosíme vás, abyste svůj názor napsali níže, vystříhli a vhodili jej do anketní schránky nebo nám svoje tipy napište na info@darkov.cz. Vaše zpětná vazba je pro nás velmi cenná a pomůže nám dále zlepšovat naše služby.

This image shows a blank sheet of white paper designed for writing or drawing. It features horizontal blue lines spaced evenly down the page. The paper has a dashed border on all four sides. In the top-left corner, there is a small icon of a pair of scissors, indicating where to cut. Similarly, in the bottom-right corner, there is another scissors icon. The overall appearance is that of a standard notebook page or a template for a letter.

ZAVÍRÁNÍ PRAMENŮ s burčákem



12. 9. SOBOTA 2026 • 14:00

Park za Rehabilitačním sanatoriem, Čsl. armády 2954/2, Karviná

PROGRAM

14:00 ABBA Rock show **15:15** Work out Karviná **15:30** Slavnostní zahájení
15:45 Nicola´s Dance Unico **18:00** Madam Royal **19:00** Flaškinet
20:00 Legends se vrací **21:00** RITMO FACTORY – Drum show

DOPROVODNÝ PROGRAM:

jízda na koních • atrakce pro děti • stánkový prodej • lázeňské speciality

VSTUP ZDARMA



Lázně DARKOV

LUMO

makro

Moravskoslezský kraj

Kalina

kofola

Disner Urquell

Bidfood

BERNARD

Arco

ZNOVIN

PROCEDURA MĚSÍCE ZÁŘÍ Přístrojová lymfodrenáž



Určitě to znáte – po celém dni na nohách nebo dlouhém sezení v kanceláři přicházíte domů s pocitem těžkých a oteklých nohou. Na vině bývá zpomalený lymfatický systém. Lymfa má v našem těle na starosti odvedení odpadních látek a přebytečné tekutiny z tkání. Na rozdíl od krve ji ale nepohání srdce, ale pohyb našich svalů. Když se málo hýbeme, lymfa začne stagnovat.

Rychlou a příjemnou úlevu nabízí přístrojová lymfodrenáž. Během procedury si pohodlně lehnete do speciálních kalhot nebo rukávů, které se postupně nafukují a vyfukují. Vzniká tak jemná tlaková vlna, která postupuje od chodidel směrem nahoru a jemně posouvá nahromaděnou lymfu tam, kam patří.

V čem vám lymfodrenáž pomůže?

- » **Okamžitá úleva od těžkých nohou:** Z končetin mizí otoky a vrací se do nich pocit lehkosti.
- » **Pročištění těla:** Tělo se snáze zbavuje toxinů a odpadních látek, což podporuje celkovou imunitu.

- » **Uhlazení pokožky a štíhlejší křivky:** Pravidelné masáže pomáhají v boji s celulitidou a přispívají ke zmenšení objemu v oblasti stehen, boků i břicha.
- » **Podpora trávení:** Břišní návlek navíc jemně masíruje střeva a přirozeně podporuje trávení.

Jedno ošetření trvá **20 minut** a představuje příjemný čas věnovaný vlastní regeneraci. Pro viditelné změny stavu pokožky či zjemnění celulitidy je doporučováno absolvovat sérii přibližně **10 aplikací** a dbát na pitný režim, který usnadňuje přirozené vylučování odpadních látek.

Objednejte se na Centru regenerace

☎ 596 37 3333 • ✉ komerce@darkov.cz

Provozní doba Centra regenerace:

PO, ST, SO: 7.00 – 15.30 (přestávka 11.30 – 12.00)
 ÚT, ČT, PÁ: 7.00 – 18.00 (přestávka 11.30 – 12.00)
 NE: ZAVŘENO

Společenský dům – místo pro vaše výjimečné okamžiky



Společenský dům – místo pro vaše výjimečné okamžiky

Plánujete oslavu narozenin, svatbu, rodinné setkání nebo firemní večírek?

Nabízíme příjemné prostředí, profesionální servis a individuální přístup při přípravě vaší akce. Postaráme se o slavnostní menu, občerstvení i hladký průběh celé události, abyste si svůj den mohli naplno užít bez starostí.

Ať už chystáte komorní oslavu nebo větší společenské setkání, rádi pro vás připravíme akci na míru.

Rezervace a informace:

☎ +420 603 299 123
 ✉ gastro@darkov.cz
 🌐 www.laznedarkov.cz/restaurace-spolecensky-dum



JODOBROMOVÉ PRODUKTY

Darkovským přírodním léčivým zdrojem je silně mineralizovaná hypertonická chloridosodná jodobromová minerální voda. Vznikla v období třetihor z přírodní mořské vody, vlivem času více koncentrovaně a obohaceně o prvky dávné mořské fauny a flóry.

Naše jodobromová solanka neboli „darkovské zlato“ je léčebným bohatstvím Lázní Darkov. Koncentrace jodu je vyšší než v přímořských oblastech.

Její příznivé léčivé účinky působí blahodárně na cévní systém, napomáhají při léčbě pohybového a nervového ústrojí a také při léčbě nemocí gynekologických a kožních.

Produkty z jodobromové solanky je možné zakoupit na recepci nebo objednat na eshop.laznedarkov.cz.



Sledujte nás na webu a sociálních sítích



www.facebook.com/laznedarkov



www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina



www.instagram.com/laznedarkov.cz



www.laznedarkov.cz



eshop.laznedarkov.cz



Vstupte do světa, kde se luxusní péče o pleť spojuje s nezapomenutelným zážitkem plným relaxace.



Rehabilitační sanatorium, budova A, přízemí (za turnikety doprava)

Otevírací

Po, st: 10 – 19 hod. · Út, čt, pá: 9 – 17 hod.

Kontakty:

+420 731 346 986 · ka2@rbspa.cz

www.rbspa.cz

REZERVACE



Spojte se s námi kdykoliv – teď i přes WhatsApp!

Máte otázku k pobytu, chcete si ověřit proceduru nebo jen rychle něco zjistit? Jsme tu pro vás – nově i na WhatsAppu, a to 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Napište nám kdykoliv, klidně z lehátka nebo z procházky parkem. Komunikace s námi teď bude ještě snazší a pohodlnější – přesně tak, jak si zasloužíte.

+420 604 367 323

Poslechněte si náš podcast „Jsme Darkov“



„Jak se zorientovat v komplexní a příspěvkové péči?“

www.laznedarkov.cz/#podcast-block

KULTURA V KARVINÉ

Kompletní program kulturních, sportovních a jiných akcí ve městě Karviná najdete na:

www.karvinainfo.cz

