

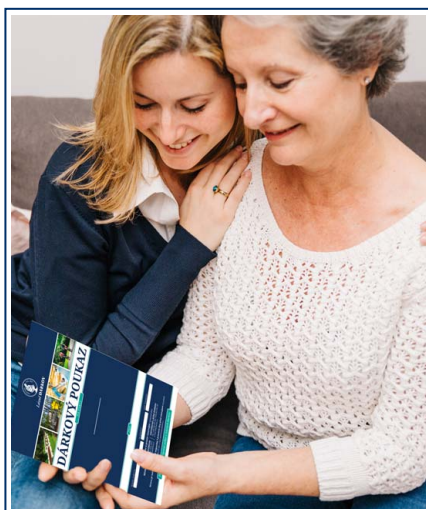
VÁŽENÍ KLIENTI LÁZNÍ DARKOV,



těší nás, že jste si pro zlepšení svého zdraví vybrali právě naše lázně. Lázně Darkov jsou proslulé vysokou úrovní léčby, založenou na přírodním bohatství jodobromové vody, profesionalitě zaměstnanců a nejmodernější zdravotnické technice. Věřím, že Vámi vybraný pobyt pomůže zlepšit Vaši fyzickou i psychickou kondici. Stejně se snažíme zlepšovat i my.

Ing. Pavlína Filipi
generální ředitelka

DĀRKOVÉ POUKAZY



FINANČNÍ POUKAZ

Neztrácejte čas váháním nad volbou pobytu, vyberte si z nabídky finančních poukazů a samotný výběr pobytu nechte na obdarovaném.

S finančním poukazem se treftíte do vkusu každému, protože výběr konkrétního pobytu přenecháte na obdarovaném.

POUKAZ NA POBYT

Chcete raději zakoupit konkrétní pobyt, než finanční dárkový poukaz? K vámi vybranému pobytu rádi vystavíme dárkový poukaz se jménem obdarovaného.

Více informací a kompletní nabídku dárkových poukazů naleznete v našem elektronickém obchodě eshop.laznedarkov.cz.



Cvičte s našimi fyzioterapeuty



Připravili jsme pro vás cviky, abyste i doma mohli pracovat na zlepšení své fyzické a psychické kondice.

Jednotlivé cviky průběžně naleznete na Youtube kanálu Lázně Darkov.

Aby Vám žádné cvičení neuniklo, přihlaste se hned teď k odběru našeho kanálu.

📺 Lázně Darkov Official



oře-kola pro kraj

ZAPŮJČENÍ ELEKTROKOL

Na recepci Rehabilitačního sanatoria v budově B si můžete zapůjčit elektrokola.



ROYAL
BEAUTY & SPA

PODZIMNÍ SLEVOPAD

**VYUŽIJTE ÚŽASNÉ
PODZIMNÍ SLEVY
A BONUSY!**

Royal Beauty & Spa
Rehabilitační sanatorium
tel.: +420 731 346 986
Historické Lázně Darkov
tel.: +420 731 637 815

www.rbspa.cz

✂

Vystřihněte si tento ústřížek a v salonu Vám ho vyměníme za **SLEVOVÉ KUPÓNY!**

Z LÁZNÍ DARKOV BEZ BOLESTÍ

Přečtěte si krátký rozhovor s našim stálým klientem, vášnivým filatelistou a sběratelem panem Jiřím.

Odkud jste k nám přijel?

Do Lázní Darkov jsem přijel z Písku v jižních Čechách.

Co vás přivedlo do našich lázní?

Bechtěrevova choroba.

Kdy se u vás tato nemoc začala projevovat?

Bylo to v roce 1978, kdy mi bylo 28 let.

Zjišťoval jste si už v té době, jestli je možné dostat se s touto diagnózou do lázní?

Tou dobou u mě zjistili, že se mi odvápnují kosti a začaly mi prskat obratle. Na klinice v Praze mi odhalili těžkou osteoporózu. Tento problém postihuje především starší lidi a tak byli doktoři docela vyděšení, že se tato nemoc objevila u tak mladého člověka. Léčba probíhala úspěšně, ale zjistilo se, že mám strotlé obratle a následně mi diagnostikovali právě Bechtěrevovu chorobu. Poté jsem dostal invalidní důchod a předepsané lázně.

Vzpomínáte si na svoji první návštěvu Lázní Darkov?

Měl jsem opravdu velké bolesti a při první návštěvě Darkova se to hodně zlepšilo. Tenkrát mě prohlížel MUDr. Ctírad Bastl, který řekl "Tobě to pomůže, ale musíš to tříkrát opakovat". Poprvé jsem tady byl s holema, podruhé s hůlkou a potřetí jsem odcházel bez ní.



Na fotce: p. Jiří s naší kolegyní

Jste u nás již stálým klientem, vzpomene si kolikrát jste v Lázních Darkov byl?

To vám můžu říct naprosto přesně, jsem tady po čtyřicáté čtvrté. Do lázní jsem několikrát vyrazil i jako samoplátce dvakrát do roka.

Co vám u nás nejvíc pomohlo?

Jednoznačně minerální voda Jodobromová solanka. Kvůli popraskaným obratlům jsem měl omezené možnosti pohybu a cvičení jsem podstupoval převážně dechová, abych neztuhl.

Pro bechtěreviky je charakteristické časté cvičení, jak to máte vy?

Přesně tak, nesmíte být pohodlní. Doma cvičím každý den s tyčí, hlavně dechové cviky a různá protažení těla. K tomu jsem se od kamaráda naučil protahovat o zárubně dveří, kde si srovnám záda. Velmi to pomáhá.

Vidíte nějaký rozdíl, když cvičíte doma nebo s našimi fyzioterapeuty?

Samozřejmě je lepší cvičit s terapeutem. Když cvičíte doma sám, může se stát, že vás při cvičení něco zabolí a vy si ulevíte. V tomto je výhoda cvičit se specialistou, který vidí, že něco není v pořádku, pomůže vám dotáhnout cvik do konce a tím vás krásně uvolní.

Doporučil byste Lázně Darkov lidem, kteří u nás ještě nebyli?

Budu mluvit za sebe. Darkov mi hodně pomohl a troufám si říct, že mi prodloužil život. Zejména jodobromová solanka vás dokáže zbavit bolesti, ale je to specifická léčba a na každého může působit jinak. Určitě velkou roli hraje i opakování lázeňského pobytu a vydržet. Výsledky se dostaví.

DIGITÁLNÍ ODYSEA

Vydejte se s námi na cestu po imaginárních zemích Spojených států technologických a v každé z nich načerpejte užitečné znalosti o ovládání chytrých telefonů nebo tabletů.

ZDARMA VÁS NAUČÍME JAK SPRÁVNĚ OVLÁDAT:

- » osobní počítač (PC),
- » tablet,
- » chytrý telefon
- » a jak se bezpečně pohybovat na internetu.

Svůj zájem můžete nahlásit na **Recepci A** nebo **Recepci B**.

Termín: 6. 11. 2022



SUDOKU

Něco i pro milovníky hry sudoku.

				5	9	4	
1		2		9			
6			3	7			2
9	2				6		
		7		6	2		
		6				1	8
	8			9	3		7
			2			5	3
6	1	7					

JEDNODENNÍ LÁZNĚ

Masáže, koupele, bazény či jiné procedury. Den plný pohody a relaxace – to je jednodenní lázeňský pobyt. Obdarujte sami sebe nebo své blízké dokonalým celodenním relaxem.



RELAXACE PRO ŽENY

1 den / 0 nocí

**Pobyt zahrnuje
5 lázeňských procedur:**

- 1× Vinná olejová koupel
- 1× Parafín ošetření rukou
- 1× Masáž lávovými kameny částečná
- 1× Lymfodrenáž přístrojová
- 1× BONUS: vstup do bazénu (60 min.)

Cena: 2 000 Kč pobyt/osoba



RELAXACE PRO MUŽE

1 den / 0 nocí

**Pobyt zahrnuje
4 lázeňské procedury:**

- 1× Pivní Radegastová koupel
- 1× Klasická masáž celková
- 1× Rašelinový zábal částečný
- 1× BONUS: vstup do bazénu (60 min.)

Cena: 1 900 Kč pobyt/osoba

Zajímavý host v lázních



V Lázních Darkov nás navštívila výtvarnice a malířka Lucie Gelemová, se kterou jsme pro vás připravili spoustu zajímavého obsahu. Sledujte naše sociální sítě a Youtube kanál, ať vám nic neunikne.



DEN ZDRAVÍ

1 den / 0 nocí

**Pobyt zahrnuje
4 lázeňské procedury:**

- 1× Bylinná koupel obohacená přírodním jodem
- 1× Klasická masáž částečná
- 1× Teplé rašelinové obklady částečné
- 1× BONUS: vstup do bazénu (60 min.)

Dárek na uvítanou

Cena: 1 180 Kč pobyt/osoba



VIP BALÍČEK

1 den / 0 nocí

**Pobyt zahrnuje
5 lázeňských procedur:**

- 1× Olejová koupel konopná
- 1× Icoone lymfatická drenáž celého těla
- 1× Icoone ošetření dvou partií
- 1× Api-balanční medová masáž celková
- 1× BONUS: vstup do bazénu (60 min.)

Cena: 3 590 Kč pobyt/osoba

Nové oblečení



Převlékli jsme naše zaměstnance do nových "kabátů". Doufáme, že se líbí i Vám.



K jednodenním pobytům si můžete dokoupit oběd či večeři v našem bistro.

KULTURA V LÁZNÍCH DARKOV

DATUM	ČAS	KULTURNÍ AKCE	CENA
1. 11. ÚT	19:00	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
3. 11. ČT	15:30	Posezení u klavíru Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	Zdarma
6. 11. NE	19:00	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
7. 11. PO	18:30	Duo Rozmarýn Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	100 Kč
8. 11. ÚT	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
10. 11. ST	15:30	Posezení u klavíru Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	Zdarma
13. 11. NE	19:00	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
15. 11. ÚT	19:00	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
17. 11. ČT	15:30	Posezení u klavíru Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	Zdarma
18. 11. PÁ	19:00	Diskotéka I H Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	80 Kč
20. 11. NE	19:00	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
21. 11. PO	18:30	Cimbálová muzika Společenský sál, 2. NP, Budova A, RS	50 Kč
22. 11. UT	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
24. 11. ČT	15:30	Posezení u klavíru Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	Zdarma
27. 11. NE	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč
28. 11. PO	15:30	ACUSTRIO Václava Fajfra Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	80 Kč
29. 11. ÚT	18:30	Hudebně-taneční večer Kavárna, 2. NP, Budova B, RS	50 Kč

Změna programu vyhrazena.

OCHUTNEJTE ZÁKUSKY Z NAŠÍ LÁZEŇSKÉ CUKRÁRNY



KAVÁRNA

Rehabilitační sanatorium
budova B, 2. podlaží

FONTÁNA

Rehabilitační sanatorium
u bazénu

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK

bude probíhat na recepci Rehabilitačního sanatoria,
budova B, klapka telefonu 2210.

Rehabilitační sanatorium: prodej vstupenek po 15. hod.

Historické Lázně Darkov: prodej vstupenek na místě

Kulturní akce a zájezdy pořádají:
Lázně Darkov, a.s., IČ: 61974935.

SLEDUJTE NÁS I NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

www.facebook.com/laznedarkov

www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina

www.instagram.com/laznedarkov.cz

KULTURA V KARVINĚ

1. 11. – 30. 11. 2022 · 8:00 – 18:00 hod.
**Výstava fotografií, Viktorie Melicherová,
Výstava obrazů – „Listovní tajemství“
autorky Zuzany Balické**
Regionální knihovna Karviná
(pobočka Karviná-Mizerov)

1. 11. 2022 · 19:00 – 21:00 hod.
Špinarka (divadlo)
Městský dům kultury, Karviná

5. 11. 2022 · 19:00 – 21:00 hod.
Oldies party
Městský dům kultury, Karviná

7. 11. 2022 · 17:00 – 19:00 hod.
Setkání u knihy
Regionální knihovna Karviná
(pobočka Karviná-Mizerov)

8. 11. 2022 · 09:00 – 10:30 hod.
Klub diskusijní
Regionální knihovna Karviná
(pobočka Karviná-Fryštát)

8. 11. 2022 · 17:30 – 18:30 hod.
**Klavírní recitál Aleny Koudelkové,
Literární salón – Andělská kavárna**
Regionální knihovna Karviná
(pobočka Karviná-Mizerov)

9. 11. 2022 · 10:00 – 12:00 hod.
Volba povolání
Městský dům kultury, Karviná

10. 11. 2022 · 17:00 – 17:19 hod.
**Beseda se spisovatelkou a bloggerkou
Michaelou Duffkovou**
Regionální knihovna Karviná
(pobočka Karviná-Mizerov)

16. 11. 2022 · 8:00 – 17:00 hod.
Farmářské trhy
Městská tržnice, Karviná-Fryštát

21. 11. 2022 · 17:00 – 19:00 hod.
**Napoleon Bonaparte, jeho neslavné tažení
do Ruska a bitva tří císařů u Slavkova**
Regionální knihovna Karviná
(pobočka Karviná-Mizerov)

22. 11. 2022 · 9:00 – 11:00 hod.
**Jak zrobit wieniec adwentowy poradzi
Adam Tomanek, architekt krajobrazu**
Regionální knihovna Karviná
(pobočka Karviná-Fryštát)

24. 11. 2022 · 15:30 – 17:30 hod.
Tvořivé setkání pro hravé dospělé
Regionální knihovna Karviná
(pobočka Karviná-Mizerov)

24. 11. 2022 · 19:00 – 21:00 hod.
Manželský čtyřúhelník na horách
(divadlo)
Městský dům kultury, Karviná

27. 11. 2022 · 9:00 – 12:00 hod.
**Perníková pekárna – tradiční akce ve
velkém sále Juventusu**
Středisko volného času Juventus, Karviná,
příspěvková organizace

27. 11. 2022
Rozsvícení vánočního stromu
Masarykovo náměstí