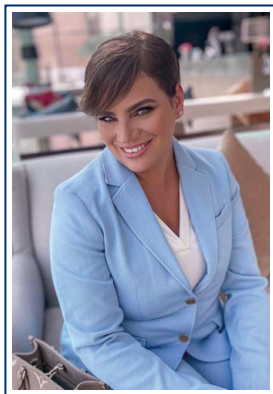


VÁŽENÍ LÁZEŇŠTÍ HOSTÉ,



vítejte v Lázních Darkov. Jsem ráda, že jste si pro svou rehabilitaci či dovolenou vybrali právě naše lázně, kde se postaráme o zlepšení Vaší kondice.

Pokud jste se rozhodli zůstat v lázních přes svátky, rádi bychom Vám čas strávený zde zpříjemnili nejen léčebnými a relaxačními procedurami, ale také bohatým kulturním programem.

Dovolte, abych Vám do nového roku 2024 popřála vše dobré, pevné zdraví a životní elán.

S přáním příjemného pobytu
Ing. Pavlína Filipi
generální ředitelka

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU v Lázních Darkov

10. 12. 2023 · Kolonáda před Rehabilitačním sanatoriem

Program

15:00 · Vystoupení dětí z MŠ Žižkova

15:30 · Slavnostní rozsvícení vánočního stromu

Vystoupení Cantabo (smíšený pěvecký sbor)

Doprovodný program

- dětský punč, svařák *
- cukroví *
- drobné občerstvení *
- stánkový prodej *
- ledová stezka *

Vánoční dílnička

- * zdobení perníčků
- * výroba vánočních přání
- * výroba ozdob na vánoční stromeček



NOVINKA!

KOUPEL 31 BYLIN JUST

Užijte si relaxační koupel v Lázních Darkov z 31 nejzázračnějších bylin. Vychutnejte si magickou koupel, která Vám dovolí odpočinout vaši mysl a vašemu tělu.

Nechte se unést silou horských bylin od appenzelských bylinkářů a dopřejte svému tělu to, co v tomto období nejvíce potřebuje. Tuto koupel ocení nejedna vytížená duše, která hledá vytoužený odpočinek.

Dopřejte zasloužený oddych vašim kloubům a svalům díky síle 31 léčivých bylin.



Cena: 500 Kč / 30 min.

SLEDUJTE NÁS I NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



www.facebook.com/laznedarkov

www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina

www.instagram.com/laznedarkov.cz

NA NAŠI WEBOVÉ STRÁŇCE
www.laznedarkov.cz

**NEBO OBJEDNÁVEJTE
A NAKUPUJTE V NAŠEM E-SHOPU**
eshop.laznedarkov.cz

Dopřejte svému tělu „léčivou sílu“ darkovské jodové vody

V čem je ukryta léčivá síla darkovských jodových vod?



Vynikající účinek přírodního jodu z darkovských léčivých pramenů je důležitou součástí rehabilitace onemocnění nejen hybného systému, ale také a především cévních onemocnění mozku a kardiovaskulárních chorob. Celkový účinek jodu je nenahraditelný pro funkci štítné žlázy. Příznivě ovlivňuje hladinu cholesterolu a zároveň pomáhá snižovat hodnotu krevního cukru. Taktéž ovlivňuje kolagen a elastické struktury ve sva-lech, vazivu, kloubních pouzdech a také pomáhá ke zlepšení kvality cévní stěny, včetně její vnitřní výstelky. To podporuje vasodilataci velkých cév.

Účinek jodové vody se pozitivně projevuje na zlepšení ekonomiky práce srdce a celého krevního oběhu, zlepšuje okysličení a výživu všech tkání, tedy srdce, mozku, ale také svalů, měkkých pojivových tkání, struktur kloubů a páteře, včetně nesmírně důležitého zlepšení nepřímé výživy a elasticity kloubní chrupavky.

Zanedbatelné nejsou ani lokální účinky jodu. Lokální antiseptický a dezinfekční účinek jodové vody se uplatňuje při léčení chronických zánětů a nemocí kožních, čerstvých i chronických kožních defektů.

Hydratační účinek jodu pozitivně ovlivňuje popáleninové či pooperační jizvy.

Zkušenosti s jodovou vodou jistě mají mnozí nemocní s chronickým onemocněním, zejména revmatici, ale také nemocní s cévními chorobami, a to jak oblasti srdce či mozku, nebo na periférii.

Tento více než 150 letý poznatek darkovské jodové balneoterapie již ověřilo mnoho generací pacientů darkovských lázní a je nadále vysoce aktuální a má své oprávněné místo i v moderní medicíně 3. tisíciletí.

Lázeňská kavárna ve vánočním kabátku

Pro naše klienty vždy chceme to nejlepší!

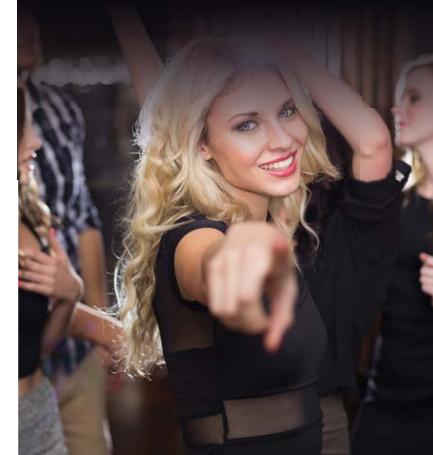
Proto jsme si pro Vás připravili teplý lázeňský oplatek s kávou dle vlastního výběru a domácí Lázeňský štrůdl se šlehačkou! Přijďte si užít ničím nerušené chvíle v naší darkovské kavárně a vnímejte vánoční atmosféru všemi smysly.



Pro milovníky alkoholických nápojů jsme připravili „Svařák“ drink a Aperol Spritz s upomínkovým kolečkem z lineckého těsta, které s sebou nese jedno přání! Zjistíte které?

Na své si přijdou i ti, co mají rádi vzruch.

Dne 26. 12. 2023, se bude v kavárně RS konat ŠTĚPÁNSKÁ ZÁBAVA.



PROVOZNÍ DOBA veřejných provozů v Lázních Darkov během Vánoc a Silvestra 2023

	BUFET	FONTÁNA	KAVÁRNA	SPOLEČENSKÝ DŮM	LÁZEŇSKÉ BISTRO
24. 12. 2023	6:30 – 13:00	9:00 – 13:00	11:00 – 21:00	Zavřeno	Zavřeno
25. 12. 2023	Zavřeno	14:00 – 20:00	11:00 – 21:00		
26. 12. 2023	6:30 – 13:00	9:00 – 20:00	11:00 – 22:00		
27. 12. 2023	6:30 – 17:00	9:00 – 20:00	14:00 – 21:00		
28. 12. 2023	6:30 – 17:00	9:00 – 20:00	14:00 – 21:00		
29. 12. 2023	6:30 – 17:00	9:00 – 20:00	14:00 – 21:00		
30. 12. 2023	6:30 – 17:00	9:00 – 20:00	11:00 – 21:00		
31. 12. 2023	6:30 – 15:00	9:00 – 17:00	Zavřeno		
1. 1. 2024	Zavřeno	Zavřeno	11:00 – 21:00		

	CENTRUM REGENERACE		SVĚT VITALITY	
18. 12. 2023	7:00 – 15:30		16:00 – 21:00	
19. 12. 2023	7:00 – 18:00		16:00 – 21:00	
20. 12. 2023	7:00 – 15:30		16:00 – 21:00	
21. 12. 2023	7:00 – 18:00		16:00 – 21:00	
22. 12. 2023	7:00 – 18:00		16:00 – 21:00	
23. 12. 2023	7:00 – 15:30		16:00 – 21:00	
24. 12. 2023	Zavřeno	recepce zavřená	8:00 – 12:00	jen pro ubytované
25. 12. 2023	7:00 – 15:30	recepce zavřená	14:00 – 18:00	jen pro ubytované
26. 12. 2023	7:00 – 15:30	recepce zavřená	14:00 – 18:00	jen pro ubytované
27. 12. 2023	7:00 – 15:30		16:00 – 21:00	
28. 12. 2023	7:00 – 18:00		16:00 – 21:00	
29. 12. 2023	7:00 – 18:00		16:00 – 21:00	
30. 12. 2023	7:00 – 15:30		16:00 – 21:00	
31. 12. 2023	7:00 – 15:30	recepce zavřená	14:00 – 18:00	jen pro ubytované
1. 1. 2024	Zavřeno	recepce zavřená	Zavřeno	



DÁRKOVÉ POUKAZY do Lázní Darkov

Ten nejlepší dárek!

S finančním poukazem se treíte do vkusu každému, protože výběr konkrétního pobytu přenecháte na obdarovaném.

Chcete darovat pobyt v lázních?

Neztrácejte čas váháním nad volbou pobytu. Vyberte si z nabídky **finančních poukazů** a samotný výběr pobytu nechte na obdarovaném.

Finanční dárkové poukazy Vám vystavíme na 3 000 Kč, 5 000 Kč, 10 000 Kč nebo 20 000 Kč na libovolný pobyt.

Dárkové poukazy si můžete objednat v našem e-shop-u:

eshop.laznedarkov.cz



KULTURA V LÁZNÍCH DARKOV

KAVÁRNA ROSA,

Rehabilitační sanatorium, budova B, 2. patro

Každé úterý · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci hraje kapela UFO

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

Každou neděli · 18:30 – 21:00 hod.

Taneční večer – k poslechu a tanci hraje p. Pasz nebo p. Chytil

Vstupné: klienti lázní 50,- Kč, návštěvy 100,- Kč

4. 12. 2023 · 18:30 hod. · **Taneční večer – kapela Laurecie** · Vstupné: dobrovolné

FONTÁNA

Rehabilitační sanatorium, budova D, u bazénu, 2. patro

Každý čtvrtek · 15:30 – 16:30 hod.

Posezení u klavíru – doprovod na klavír paní Marie Kwiczałová

Vstupné: zdarma

SPOLEČENSKÝ SÁL

Rehabilitační sanatorium, budova A, 2. patro

Každou sobotu · 16:00 hod.

Bohoslužba, Římskokatolická farnost

Každou neděli · 10:00 hod.

Bohoslužba křesťanská

4. 12. 2023 · 18:30 hod.

Rozmarýn – lidová hudba (koncert)

Vstupné: 50,- Kč (prodej vstupenek na recepci B, každý den od 15:00 hod.)

6. 12. 2023 · 15:15 hod.

Travesti show „Divoké kočky“

Přednáší Mgr. Libuše Kolková

Vstupné: 150,- Kč (prodej vstupenek na recepci B, každý den od 15:00 hod.)

11. 12. 2023 · 18:30 hod.

Kytice operetních a muzikálových melodií (koncert)

Vstupné: 70,- Kč (prodej vstupenek na recepci B, každý den od 15:00 hod.)

13. 12. 2023 · 15:15 hod.

Beseda „Co se zpívalo v hornické kolonii“

Vystupuje Dr. Ing. Milan Bystroň, mužský pěvecký sbor v uniformách a Bronislav Válek s harmonikou

Vstupné: zdarma

18. 12. 2023 · 18:30 hod.

Cimbálová muzika Veselky

Vstupné: 50,- Kč (prodej vstupenek na recepci B, každý den od 15:00 hod.)

JÍDELNA

Rehabilitační sanatorium

31. 12. 2023 · 19:00 hod.

Silvestrovská zábava

KOLONÁDA U REHABILITAČNÍHO SANATORIA

10. 12. 2023 · 15:00 hod.

Rozsvícení vánočního stromčku

Změna programu vyhrazena.

KULTURA V KARVINĚ

KARVINSKÝ VÁNOČNÍ JARMARK

3. 2. – 23. 12. 2022

Masarykovo náměstí, Karviná–Fryštát

Stánkový prodej s tradičním vánočním zbožím bude otevřen 3. – 23. 12. 2023 a 1. 1. 2024: PO – ČT 11:00 – 17:00, PÁ 11:00 – do konce programu, SO, NE 13:00 – do konce programu, 23. 12. 10:00 – 17:00, 1. 1. 2024 15:00 – 20:00 (pouze občerstvení)

Vánoční městečko

Od 8. do 22. 12. 2023 bude jarmark dotvářet vánoční městečko, ve kterém uvidíte lití olova, kováře a jeho dílnu, ručně ražené mince pro štěstí, pečení kaštanů, zvěřinec aj. Můžete využít Ježíškovu poštovní schránku pro přáníčka dětí i dospělých. Program bude oplněn vánoční hudbou.

3. 12. 2023

16:00 – 18:30 · **Olaf a Grinch**, maskoti

16:00 · **Na káře do Betléma**, pro děti

16:50 · **Latifah, LED show**

16:55 · **Rozsvícení vánočního stromu**

17:00 · **Eva Burešová s kytarou**

4. – 5. 12. 2023 · **Reprodukováná hudba**

6. 12. 2023

16:30 · **Mikulášská nadílka s Albertíkem, multimediální kamion**

7. 12. 2023 · **Reprodukováná hudba**

8. 12. 2023

18:00 · **Realita, koncert**

9. 12. 2023

16:00 – 18:30 · **Olaf a Grinch**, maskoti

15:00 · **Stanislav Hojgr, koncert**

16:30 · **Čertovský program**, pro děti

18:30 · **Self made, koncert**

10. 12. 2023

14:30 · **Hrátky se zimní královnou**, pro děti

16:00 – 18:00 · **Máša a medvěd**, maskoti

16:30 · **Druhá náhoda**, koncert

18:30 · **Holki**, koncert

11. – 14. 12. 2023 · **Reprodukováná hudba**

15. 12. 2023

16:30 · **AV Blues & Swing**, koncert

18:30 · **Botox**, koncert

16. 12. 2023

16:00 – 18:30 · **Olaf a Grinch**, maskoti

14:30 · **Vánoční šaškárny**, pro děti

16:30 · **Silesian Dixie Band**, koncert

18:30 · **RK Band**, koncert

17. 12. 2023

14:30 · **Vánoční kabret**, Zdeněk Kačor pro děti

16:00 – 18:00 · **Máša a medvěd**, maskoti

16:30 · **The Strings**, koncert

18:30 · **Petr Poláček & Bon Jovi Tribute Prague**, koncert

18. – 21. 12. 2023 · **Reprodukováná hudba**

22. 12. 2023

17:30 – 19:30 · **Olaf a Grinch**, maskoti

Andělé na chudách

23. 12. 2023

10:00 – 16:00 · **Ražení mincí**

Reprodukováná hudba

Více informací na: www.karvinainfo.cz