

Milí hosté, přátelé Lázní Darkov,



prosinec do našich lázní každoročně přináší nejen kouzelnou atmosféru světýlek, vůní jehličí a radostných očekávání, ale i čas bilancování a poděkování. Letos tomu není jinak.

Ráda bych vám jménem celých Lázní Darkov poděkovala za důvěru, kterou nám po celý rok projevujete. Každý váš pobyt, každé milé slovo i každá zpětná vazba nám připomíná, proč svou práci děláme, aby pro vás naše lázně byly místem klidu, péče a skutečné regenerace.

Prosinec je zároveň obdobím, kdy se snažíme návštěvníkům nabídnout ještě o něco více slavnostní programy, zimní atmosféru areálu a drobné radosti, které zpříjemní adventní období. Věřím,

že i letos u nás najdete prostor pro klid, pohodu a skutečný oddech.

Přeji vám poklidný advent, radostné Vánoce a mnoho zdraví, síly a spokojenosti do nového roku. Ať je pro vás rok 2025 rokem splněných přání a dobré energie.

Těším se na setkávání s vámi v našich lázních.

Pavlína Filipi
generální ředitelka



SILVESTROVSKÝ POBYT

Rehabilitační sanatorium
28. 12. 2025 – 2. 1. 2026 · 6 dní/5 nocí

CENA ZAHARNUJE:

ubytování na 5 nocí · plnou penzi · 3 lázeňské procedury
Silvestrovská večeře a kulturní program

LÁZEŇSKÉ PROCEDURY:

1× Oxygenoterapie · 1× Přírodní jodobromová koupel
1× Klasická masáž částečná

BONUS:

3× Vstup do bazénu (1 hod. / den)

CENA: 11 765 Kč osoba/pobyt

Online rezervace na www.laznedarkov.cz/pobyty.



Cena nezahrnuje poplatek z pobytu v hodnotě 21Kč/den a příplatek za jednolůžkový pokoj.

ANKETA



Vážení hosté, rádi bychom vám poskytli ty nejlepší služby a zážitky během vašeho pobytu v lázních Darkov. Proto bychom rádi vyslyšeli váš názor na možné nové aktivity a kulturní programy, které bychom mohli zařadit do naší nabídky.

Máte zájem o lázeňský kvíz, kino v kavárně nebo jiné kulturní akce? Dejte nám vědět, co by vás nejvíce potěšilo a co byste rádi v našich lázních zažili.

Prosíme vás, abyste svůj názor napsali níže, vystříhli a vhodili jej do anketní schránky nebo nám svoje tipy napište na info@darkov.cz. Vaše zpětná vazba je pro nás velmi cenná a pomůže nám dále zlepšovat naše služby.



Jak si doma navodit LÁZEŇSKOU POHODU

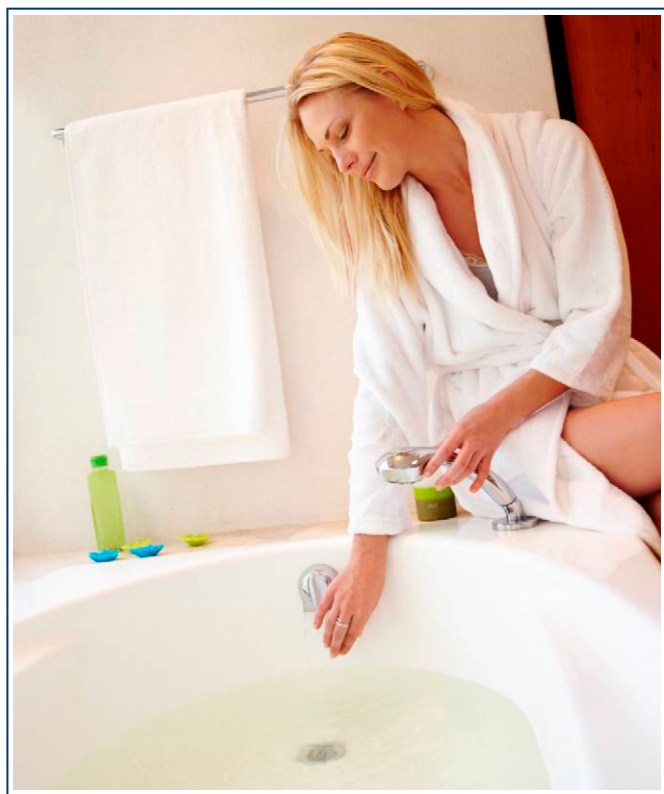
Zimní období přímo vybízí k tomu zpomalit, zabalit se do tepla a dopřát si chvíle klidu. Pokud se vám po lázních stýská, dobrou zprávou je, že si kousek lázeňské atmosféry můžete vytvořit i u sebe doma. Stačí pár jednoduchých kroků, které vám pomohou načerpat energii a uvolnit tělo i mysl.

1. Voňavá aromaterapie

Vůně má velkou sílu – dokáže uklidnit, povzbudit i navodit pocit bezpečí. Pro zimní období jsou ideální:

- » levandule pro zklidnění,
- » eukalyptus pro volné dýchání,
- » vanilka či skořice pro hřejivou atmosféru.

Stačí pár kapek do difuzéru nebo aromalampy a váš domov se promění v malé wellness.



2. Koupel s jodobromovou solí

Pokud máte rádi koupele, dopřejte si jodobromovou sůl, kterou používáme i v lázeňských procedurách.

Její účinky:

- » pomáhá uvolnit svaly,
- » podporuje regeneraci,
- » zanechává pokožku jemnou a hebkou.

Stačí 15–20 minut teplé lázně a budete se cítit jako po malé lázeňské terapii.

3. Hřejivý rituál pro pokožku

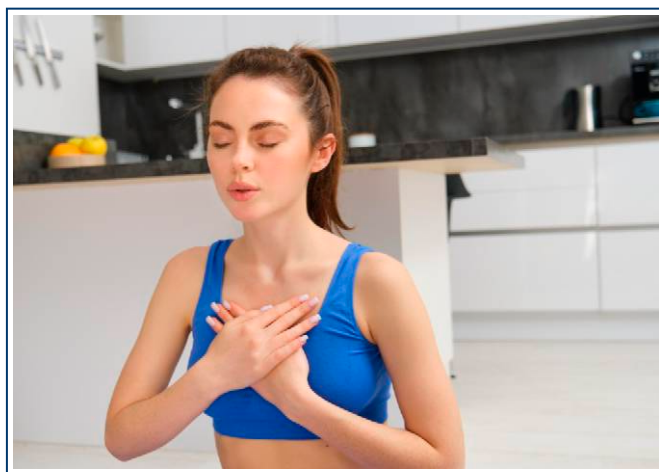
Po koupeli si dopřejte jemnou masáž tělovým mlékem nebo olejem. Krouživé pohyby podpoří prokrvení a dodají tělu pocit péče, který máme tolik spojený s lázněmi.

4. Krátké dechové cvičení

Zavřete oči, zhluboka se nadechněte nosem na čtyři doby, krátce zadržte dech a pomalu vydechněte. Opakujte 1–2 minuty. Toto jednoduché cvičení:

- » zklidňuje nervový systém,
- » snižuje napětí,
- » zlepšuje koncentraci.

Ideální po práci nebo před spaním.



5. Teplý nápoj pro zimní pohodu

Bylinný čaj, domácí zázvorovka nebo horká jablečná šťáva se skořicí dokážou krásně zahřát a doplnit váš domácí relaxační rituál.



6. Klidná hudba jako na procedurách

Pusťte si relaxační playlist – šum vody, jemnou instrumentální hudbu nebo přírodní zvuky. Hudba má schopnost navodit stejný pocit uvolnění jako tišší části lázeňských procedur.



Pozvánka do restaurace

Srdečně vás zveme do restaurace Společenský dům,
kde na vás čeká příjemné prostředí, pestrý jídelní lístek a ochotná obsluha.
I v zimním období si u nás můžete vychutnat oběd či večeři v pohodové atmosféře
našeho světlého a útulného prostředí.

Přijďte si dopřát poctivou kuchyni, odpočinout si u šálku kávy či sklenky vína
a strávit příjemné chvíle s rodinou i přáteli. Pondělí – Neděle: 10:00 – 22:00 hod.

Lázně **DARKOV**



SPOLEČENSKÝ DŮM

Těšíme se na Vaši návštěvu!

Darujte zdraví a pohodu pod stromeček



Zakoupit poukaz můžete na
receptu nebo online na našem
webu www.laznedarkov.cz.



**Hledáte dárek,
který potěší, překvapí
a přinese opravdovou radost?**

Darujte svým blízkým poukaz do Lázní Darkov –
místa, kde se spojuje klid, relaxace a péče o zdraví.

V nabídce máme dárkové poukázky na procedury
i celé lázeňské pobyty. Můžete tak obdarovat třeba
rodiče, prarodiče, partnera nebo přátele – každý si
u nás vybere, co mu udělá dobře.

**Lázeňský dárek je víc než jen chvíle
odpočinku – je to čas pro sebe,
který v dnešní uspěchané době tolik chybí.**

JODOBROMOVÉ PRODUKTY JAKO DÁREK

Vytvořte si dárkový balíček z přípravků s obsahem přírodní jodobromové soli, která je známá svými regeneračními, uvolňujícími a blahodárnými účinky na pokožku i organismus. Udělejte radost svým blízkým koupelovou solí, jemným balzámem či dalšími produkty, které přinášejí koušek lázeňské atmosféry až domů.

ORIGINÁLNÍ
JODOBROMOVÁ
SOL
z LÁZNĚ DARKOV



ilustrační fotografie

Hledáte originální dárek, který potěší a zároveň udělá dobře na těle i na duši? Naše jodobromové produkty jsou ideální volbou pro každého, kdo ocení kvalitní péči a relaxaci.

**Sledujte nás na webu
a sociálních sítích**



www.facebook.com/laznedarkov



www.facebook.com/groups/laznedarkovskupina



www.instagram.com/laznedarkov.cz



www.laznedarkov.cz



eshop.laznedarkov.cz



Vstupte do světa, kde se luxusní péče o pleť spojuje s nezapomenutelným zážitkem plným relaxace.



Rehabilitační sanatorium, budova A, přízemí (za turnikety doprava)

Otevírací

Po, st: 10 – 19 hod. · Út, čt, pá: 9 – 17 hod.

Kontakty:

+420 731 346 986 · ka2@rbspa.cz

www.rbspa.cz

REZERVACE



**Spojte se s námi
kdykoliv – teď i přes
WhatsApp!**

Máte otázku k pobytu, chcete si ověřit proceduru nebo jen rychle něco zjistit? Jsme tu pro vás – nově i na WhatsAppu, a to 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Napište nám kdykoliv, klidně z lehátka nebo z procházky parkem. Komunikace s námi teď bude ještě snazší a pohodlnější – přesně tak, jak si zasloužíte.

+420 604 367 323

**POSLECHNĚTE SI NÁŠ
PODCAST
„JSME DARKOV“**



„Jak se zorientovat v komplexní a příspěvkové péči?“

www.laznedarkov.cz/#podcast-block

**KULTURA
V KARVINĚ**

Kompletní program kulturních, sportovních a jiných akcí ve městě Karviná najdete na:
www.karvinainfo.cz

